

## BESTUURSMEEDEDELINGEN



Het gaat, spijtig genoeg, weer de verkeerde kant op met de corona cijfers. Wij zijn al verplicht geweest om onze quiz naar een latere datum te verschuiven. Omtrent de andere organisaties hopen wij dat die door kunnen gaan. Voorlopig blijft alles nog zoals voorzien doch we gaan ons zeker aan de voorschriften houden. Als we in het Atrium komen dan is dat altijd met mondkapen maar ook als je recht staat en u verplaatst in het Atrium. Als je zit mogen de maskers af. Ontsmet uw handen als u binnenkomt. Wij gaan ook voldoende ventileren, dus het kan wel wat frisser zijn. Zorg er ook voor dat u steeds het bewijs bij u hebt dat je gevaccineerd bent. Er zal controle gedaan worden want onze visie is: enkel gevaccineerden kunnen meedoen aan onze activiteiten. We hopen ook dat het Kerstfeest kan doorgaan. Misschien moeten we wel wat aanpassingen doen, doch we zien wel. (Zie elders) We starten ook terug met ons maandelijks bloemschikken. Hierover ook elders. We kunnen niet in de toekomst kijken. We moeten afwachten. We trachten om u steeds op de hoogte te houden via mail of sms. Ondertussen...verzorg jullie, volg de voorschriften en heb respect voor elkaar. Groeten, Guy VERHEMELDONCK

## CLUBNAMIDDAG op DINSDAG



### **PRATERS aan de RONDE TAFEL:**

Om tot een goed gesprek te komen zijn wel enkele regeltjes in acht te nemen. Praat nooit door elkaar, leer luisteren naar elkaar.

**Luisteren** is heel belangrijk, eigenlijk meer dan praten....

Je kunt **horen of luisteren:**

**Horen:** We vangen geluid op van onze gesprekspartner maar wat hij/ zij zegt gaat aan ons voorbij.

**Luisteren:** We hebben interesse voor wat onze gesprekspartner vertelt en willen weten wat erin hen omgaat.

We gaan luisteren tot wie aan het woord uitgesproken is. We gaan niet onderbreken tenzij het eventueel nodig moest zijn.

Zijn eigen wijsheid en kennis over iets uit spuien over de aanwezigen gaan we niet doen. We moeten ook opletten dat een praatgroep geen moppentrommel wordt.

We gaan ook vermijden feiten of anekdotes te vertellen over personen die de toehoorders niet kennen en geen boodschap aan hebben, zoals bv: over de dochter van de vriendin van de vriend van mijn nonkel of tante.

We gaan ook geen gebruik maken van een vraag om aan het woord te komen.

Je moet vooral durven vertellen over jezelf, hoe jij tegenover sommige dingen staat, hoe jij je erbij voelt.



## VERJAARDAGSKAARTEN

Op dinsdag 7 december houden we onze laatste workshop van 2021.

We gaan er weer iets moois van maken, weer kwaliteit brengen. De toekomstige jarigen mogen gerust eens komen kijken. Jullie interesse moedigt onze "kunstenaars" aan.  
Hugo.

## BLOEMSCHIKKEN

Vorige maand kon ons eerste bloemschikmoment niet doorgaan wegens een positieve test van onze lesgeefster.

We proberen opnieuw op DINSDAG 7 DECEMBER om 13u30. Ons thema is ditmaal: KERST - Er zullen Kerststukjes gemaakt worden.

Liefst op voorhand inschrijven (tot 5 dec), max 10 personen — Prijs: 10 €

Inschrijven bij PATRICIA op 0485 932873 ([patriciadeboeure@gmail.com](mailto:patriciadeboeure@gmail.com))

of Guy: 0495 400873 ([guy.verhemeldonck@gmail.com](mailto:guy.verhemeldonck@gmail.com))



## **DONDERDAG 9 DECEMBER - CHOCOLATE NATION**



Jaarlijks proberen wij een bedrijfsbezoek te plannen: zo bezochten wij in het verleden UMICORE en DE BRUG in Mortsel en Brouwerij DE CONINCK: een bezoek aan CHOCOLATE NATION is gelijkaardig aan het bezoek aan Brouwerij DE CONINCK, niet echt een bedrijfsbezoek, maar eerder een geanimeerd verhaal van cacaobonen tot chocolade.

Afspraak om 14u15 aan de ingang van Chocolate Nation, Koningin Astridplein 7, Antwerpen aan de overkant van het Centraal Station, gemakkelijk te bereiken met tram 15, halte premetrostation Diamant of met bus 32, eindhalte Franklin Rooseveltplaats.

Daar er gewerkt wordt met tijdslots, gelieve op tijd te komen en schrijf in voor **4 december** door overschrijving van **17,50 euro** op rekening van OKRA Bernadette **BE31 7310 0711 0855** met vermelding "Chocolate". Dit is een groepstarief, inclusief oortjes en proevertjes, voor minimum 16 personen. Met minder dan 16 personen wordt dit 18,90 p.p. Let wel, gezien corona, dient u een covid safe bewijs voor te leggen, de QR-code op uw smartphone of een papieren bewijs, **en** uw identiteitskaart. Tevens is een mondkapje verplicht. Gelet op de proevertjes gelden de horecamaatregelen op het moment van ons bezoek.

Chocoladeliefhebbers, laat deze kans niet voorbijgaan, en bereid u voor, er is ook een shop waar je chocoladedelicatessen kan kopen en een [www.chocolatenation.be](http://www.chocolatenation.be) waar je al kan kiezen. Voor 12 euro heb je al veel en voor 25 euro een luxe box voor Kerst- en Nieuwjaar bij de koffie.

In geval van strengere coronamaatregelen en annulatie, kan u terugbetaling bekomen. Dit geldt ook voor ons gesmaakt bezoek aan het Vleeshuis, ten minste indien wij terugbetaling bekomen van één verplicht vooraf betaalde gidsbeurt van 105 euro.

**INFO:** Jan BUYCK – [buyckjan@gmail.com](mailto:buyckjan@gmail.com) – tel 03/288.43.91 – GSM 0486.60.09.80



## **FIETSEN EN WANDELEN**



### **WANDELING VAN DONDERDAG 16 DECEMBER - BOECHOUT BORSBEEK**

Omwille van de onrustwekkende evolutie van het aantal coronabesmettingen willen we de kostendelende autoverplaatsing vermijden en verkiezen een wandeling aan te bieden gemakkelijk bereikbaar en aanpasbaar.

We komen samen aan de terminus van tram 15 in Boechout om 13u30. Meer info volgt later;

Info: Marc Roland 0478 44 50 91 [marc.roland3@gmail.com](mailto:marc.roland3@gmail.com)

## KERSTFEEST 2021



Laat ons hopen dat alles kan doorgaan zoals voorzien.

Ons **Kerstfeest** gaat dit jaar normaal door op **DINSDAG 28 DECEMBER**.

We verwachten jullie tegen 1200 uur (deuren om 1130 uur)

Wij serveren: aperitief met hapjes

Soep: gevogelte-crème " Florentine "

Pavé van kalkoenhaasje met een zacht currysousje

Dessert

Dranken inbegrepen.: Wijn en water

Inschrijvingen: **max 85 personen. Kan tot 20 december. PRIJS 30 € All In.**

Te betalen: via rekening **BE31 7310 0711 8155 met vermelding KERSTFEEST**  
of cash op dinsdagmiddag.

Als het mag, voorzien we animatie en we houden ook onze jaarlijkse tombola.

Als het niet kan doorgaan, verwittigen we jullie en storten uw inschrijving terug.

Groeten, Guy

## LIDGELDEN



Om zonder onderbreking te kunnen deelnemen onze sport- en andere activiteiten vragen wij aan onze leden het lidgeld voor 2022 ten laatste **einde december** te storten op onze **Okra rekening "BE31 7310 0711 8155" met vermelding lidgeld, aantal pers. + al dan niet sportbijdrage.**

Maar ook zij die liever cash betalen kunnen vanaf november steeds terecht in ons clublokaal tussen 14u en 16u.

Het bedrag werd licht verhoogd naar:

- **26 €** voor hoofdlid, (eerste lid in een gezin of alleenstaand)
- **43 €** per gezin van 2 personen (26 + 17)
- **10 €** voor iemand die verblijft in een woonzorgcentrum en ook voor de partner die thuis blijft wonen.
- **8 €** voor sport bovenop het gewone lidgeld. Dit bedrag wordt door uw ziekenkas terugbetaald op aanvraag.

Voor **CM** leden komt er een nieuwe regeling aan, voor terugbetaling van lidgeld moet men geen aanvraag meer in dienen, een gedeelte wordt automatisch op uw persoonlijke rekening teruggestort.

- **7,50€** tenslotte voor **plusleden**. Dit zijn leden die lid zijn in een ander trefpunt en bij ons wensen deel te nemen aan culturele activiteiten.

Later ontvang je een nieuwe lid kaart die geldig is tot einde 2022 en een tweede kaart als deelnemer bij sport activiteiten. De nieuwe kaarten moeten niet meer voorzien worden van kleefzegels en zijn telkens voor 1 kalenderjaar geldig.

Ben je graag steeds bereikbaar **vergeet** dan vooral **niet** bij verhuis je nieuwe adres door te geven, alsook verandering van telefoon, gsm en/of email adres. Liefst rechtstreeks aan Ann Deckers (adres en telefoonnummer zie onderaan).

Via deze weg zullen steeds alle verantwoordelijken hiervan op de hoogte worden gebracht.

Meer info: Ann Deckers: 0486 37 27 68 / 03 440 49 98 of **ann.ie.deckers@skynet.be**

Datum	Activiteit	Plaats	Uur
Do 02 dec	Turnen	Atrium	9u30
Vr 03 dec	Lijndansen	Atrium	10u
Ma 06 dec	Tempowandelen	Fort V - OLVE	9u30
Di 07 dec	Clubnamiddag Bloemschikken en Workshop Verjaardagskaarten	Atrium	13u30 - 16u30
Do 09 dec	Turnen	Atrium	9u30
Vr 10 dec	Lijndansen	Atrium	10u
Ma 13 dec	Tempowandelen	Fort V - OLVE	9u30
Di 14 dec	Clubnamiddag	Atrium	13u30 - 16u30
Do 16 dec	Turnen	Atrium	9u30
	Wandelen Boechout - Borsbeek	Term. Tram 15	13u30
Vr 17 dec	Lijndansen	Atrium	10u
Ma 20 dec	Tempowandelen	Fort V - OLVE	9u30
Di 21 dec	Clubnamiddag	Atrium	13u30 - 16u30
Do 23 dec	Turnen	Atrium	9u30
Vr 24 dec	GEEN Lijndansen en GEEN Kegelen (ivm Kerstavond)		
Za 25 dec	Kerstdag		
Ma 27 dec	Schoolvakantie tot zondag 9 januari		
Ma 27 dec	Tempowandelen	Fort V - OLVE	9u30
Di 28 dec	Kerstfeest	Atrium	12u
Do 30 dec	GEEN Turnen		
Vr 31 dec	GEEN Lijndansen		

**Verantwoordelijke uitgever**  
Guy Verhemeldonck  
Rubensstraat 16  
2640 Mortsel  
03 449 27 63 / 0495 40 08 73  
guy.verhemeldonck@gmail.com

**Administratief verantwoordelijke**  
Ann Deckers  
0486 37 27 68  
ann.ie.deckers@skynet.be

**Redactie en vormgeving**  
Freddy Van Ooyen  
0473 56 96 41  
freddy.vanooyen@skynet.be

**Clubnamiddag**  
Rosita Van Varenberg  
03 440 47 94  
freddy.vanooyen@skynet.be

**Webmaster**  
Herman Stevens  
0495 27 44 40  
stevens\_herman@skynet.be  
www.okravernadette.be

**Sport**  
**Marc Roland**  
03-440 44 50 / 0478 44 50 91  
marc.roland3@gmail.com

**Financiën**  
Walter Vandenbussche  
0475 56 78 62  
waltervandenbussche@skynet.be

**Cultuur**  
Jan Buyck  
03 288 43 91  
buyckjan@gmail.com

**Feest - Evenementen**  
Guy Verhemeldonck  
03 449 27 63 / 0495 40 08 73  
guy.verhemeldonck@telenet.be

**Dispatching:**  
Jos Wellens  
0475 21 42 36  
Jos.wellens700@gmail.com

Vera Wellens  
03 440 51 72

**Rekeningnummer OKRA**  
**BE31 7310 0711 8155**  
**KRED BEBB**

Onze website  
**www.okravernadette.be**