

BESTUURSMEEDEDELINGEN

De herfst is blijkbaar begonnen, en nu moeten we de winter nog trotseren. Het is niet gemakkelijk met de hoge energieprijzen. We hebben onze gewoontes moeten aanpassen door bv turnen en lijdansen op één voormiddag te organiseren. Ook onze maandelijkse vergaderingen moeten we laten doorgaan in de lokalen van de stad Mortsel en ook voor ons Kerstfeest moeten we uitwijken naar 't Parkske in Mortsel. We kunnen voorlopig geen extra dagen reserveren in het Atrium en beschikken dus enkel over de dinsdagnamiddag en donderdagvoormiddag. Maar we passen ons aan en we keren zeker terug naar het Atrium zodra dit mogelijk is. We danken al onze leden omdat ze ons blijven steunen in deze moeilijke periode. Vergeet zeker niet tijdig uw lidgeld te betalen. Wij moeten begin 2023 de lidgelden afrekenen bij Okra Nationaal.



Gelieve ook tijdig in te schrijven voor ons KERSTFEEST (zie elders). Niettegenstaande de moeilijke periode, gaan we toch voor een NIEUWJAARSRECEPTIE waarbij jullie allen zijn uitgenodigd (zie elders). Verzorg jullie en kleed je extra voor de koude dagen. Groetjes,
Guy VERHEMELDONCK.

CLUBNAMIDDAG OP DINSDAG

VERJAARDAGSKAARTEN

Hello, onze kaartenkunstenaars doen weer mee. Wil je eens komen kijken naar Ann Deckers, Vera Wellens, Liesbeth Dellaert, Janus Goloszewski, Jo Vertommen en Hugo Hosteaux, Dinsdag 13 december vanaf 13u30 kan je hen vinden onder de lampen van het Atrium. Groetjes, Hugo.

LIDGELD 2023



Om rond de jaarwisseling problemen omtrent het lidgeld met Okra Nationaal te vermijden vragen wij nogmaals zeker voor einde december het lidgeld voor 2023 te storten op onze **KBC-rekening**, (nr. zie achteraan clubblad) **met vermelding lidgeld, aantal pers. + al dan niet sportbijdrage**. Eventueel kan dit ook cash op dinsdagnamiddag in het Atrium tijdens de clubnamiddag tussen 14u en 16u.

De verschillende bedragen:

- **28€** voor hoofd lid, (eerste lid in een gezin of alleenstaand).
- **47€** per gezin van 2 personen (28 + 19).
- **11€** voor iemand die verblijft in een woonzorgcentrum, (niet voor de thuiswonende partner).
- **8€** p.p. voor sport bovenop het gewone lidgeld.
(gezin + 2 X sport: **63 euro** – gezin + 1 x sport: **55 euro**.)

Voor een gedeeltelijke terugbetaling van het lidgeld door je ziekenfonds beschikken wij over de nodige formulieren. Indien je dat wenst moeten wij wel weten bij welk ziekenfonds je aangesloten bent. Laat het ons weten en je formulier word je na betaling van het lidgeld door de wijkverantwoordelijke bezorgd samen met je nieuwe lidkaart, je clubblad en magazine.

- **7,50€** tenslotte voor plusleden; zij die lid zijn in een ander trefpunt en bij ons wensen deel te nemen aan culturele en andere activiteiten.

De nieuwelingen die lid werden vanaf september 2022 zijn lid tot einde 2023 en ontvangen ook hun lidkaart maar dienen **niet meer** te betalen.

Ben je graag steeds bereikbaar, **vergeet** dan vooral **niet** bij verhuis je nieuwe adres door te geven, alsook verandering van telefoon, gsm en/of email adres. Liefst rechtstreeks aan Ann Deckers (adres en telefoonnummer zie onderaan) of aan de sportverantwoordelijke.

Aan allen een mooi oud naar nieuw gewenst!

Meer info: Ann Deckers

ann.ie.deckers@skynet.be of 0486 37 27 68 - 03 440 49 98.

PS; Het kan nog even duren vooraleer je nieuwe lidkaart toekomt, dit gebeurt samen met de bedeling van je clubblad en magazine.

KERSTFEEST



Wij hebben ons moeten aanpassen doch ons KERSTFEEST gaat wel degelijk door op **WOENSDAG 28 DECEMBER** in zaal 't **PARKSKE** in de Edegemsestraat (tegenover de parking) te MORTSEL. Deuren gaan open om 12u en we starten om 12u30.

MENU: - aperitief – pompoensoep – kalkoengebraad met groenten – dessert panna cotta

- water en wijnen zijn inbegrepen

(vegetarisch kan ook doch uitdrukkelijk te vermelden bij inschrijving).

Animatie is ook voorzien.

INSCHRIJVEN: Ten laatste op 20 DECEMBER, liefst via OKRA-rekening of cash op dinsdagnamiddag

PRIJS: 35 € per persoon

Aangezien we geen 'thuismatch' spelen vragen wij wat extra hulp in de voormiddag om de zaal te helpen klaarzetten en eventueel andere hulp.

Laat maar weten of je kan.

Info: Guy VERHEMELDONCK.



KUNST EN CULTUUR

STADHUIS ANTWERPEN



STADHUIS ANTWERPEN: WOENSDAG 14/12/2022

Bescheiden als zij zijn, noemen de Antwerpenaars hun stadhuis "een paleis voor wereldburgers". Dit is meteen ook de titel van de rondleiding die wij met maximaal 20 personen kunnen meemaken. Onder ons zijn er die het stadhuis hebben bezocht voor de restauratie en die zijn uiteraard benieuwd wat men ervan gebakken heeft.

Wij komen samen om **13u** bij de boom op de hoek van de Grote Markt en de Wisselstraat. Om veiligheidsredenen dient de gids vooraf de naam en voornaam van alle deelnemers te noteren op een registratielijst.

Wij hebben een tijdslot van 13u15 tot 15u00. Nadien kunnen wij desgewenst iets drinken in de overbekende cafés den (B)Engel en/of rondstruinen op de Kerstmarkt, die alsdan zal geopend zijn.

Het groepsticket kost 150 euro, zodat u kan inschrijven aan **8 euro** door overschrijving op rekening OKRA St. Bernadette. De plaatsen zijn beperkt tot 20, dus wie eerst betaalt, eerst maalt.

Info: Jan Buyck.

NIEUWJAARSCONCERT: MAANDAG 30/01/2023

Het hoofdthema van dit concert door de Frascati Symphonic is "de nieuwe wereld" van DVORAK.

Het concert gaat door in de Koningin Elisabethzaal, Astridplein op 30/01/23 om 14u30 en u kan inschrijven **tot 7/12/22 door overschrijving van 28 euro** op rekening Okra Bernadette (38 euro voor niet-leden).

Na 7/12/22 kan u nog proberen aan kaarten te geraken door te mailen naar antwerpen@okra.be of telefonisch op nummer 03/220.12.80.

Info: Okra regio Antwerpen.

FIETSEN EN WANDELEN



WANDELING DONDERDAG 8 DECEMBER

In plaats van een stapje in de natuur wordt het nog eens een cultuurwandeling. Na deze in Berchem en in de omgeving van de Harmonie zullen we nu ons licht opsteken in de **joden buurt**. We beginnen echter met de mooiste straat van **Zurenborg**

en zijn grootste plein om ons daarna richting de **centers** te begeven. Vanaf daar zullen we meerdere joodse instellingen tegenkomen zoals synagogen en scholen. Maar ook enkele moskeeën liggen op onze weg. Verderop gaan we een **hellend vlak**, niet dat van Ronquières, trotseren en een **leeuwenkooi** betreden. Via een steile trap bereiken we dan een vrij recent aangelegd maar bekend plein. Hier zijn meerdere grote gebouwen en een enorm monument te bewonderen en krijgen we ook het **achterwerk van Zoo** in geuren en kleuren te zien. Een blik op de treinsporen en omgeving mag niet ontbreken voor we ons begeven naar een, bij de joden felbegeerd park, waar we onze dorst kunnen laven. Daarna stappen we naar den **boulevard der Belgen** waar vroeger **Boduognat** de plak zwaaide en we tram 15 huiswaarts kunnen nemen. Dat wat de korte wandeling betreft. Voor de lange stappen we nog tot de hoofdingang van ons mooie **Centraal Station** om daarna met nog een omweg de **diamantwijk** te doorkruisen.

Voor deze wandeling komen we niet bijeen aan het Atrium maar nemen we een van de bussen 51, 52, 53, 90, 91 of 92 naar hun terminus in Berchem. Zorg ervoor om ten laatste om 13u30 ter plaatse te zijn. De tochtleiders zijn Harry Vanden Wijngaert (0485 53 55 07) en Jos Wellens (0475 21 42 36).

NIEUWJAARSRECEPTIE

Niettegenstaande de moeilijke periode vinden wij het toch nuttig om onze leden eens bij elkaar te brengen. Daarom houden we een NIEUWJAARSRECEPTIE waarbij iedereen is uitgenodigd voor een hapje en een drankje.

De NIEUWJAARSRECEPTIE gaat door op **DINSDAG 10 JANUARI van 14u tot 16 u** in het Atrium. Wij hopen op een serieuze opkomst. Inschrijven is niet nodig.

HERDENKING 5 APRIL 1943



BOMMEN OP MORTSEL

Op **05 april 2023** organiseert de stad MORTSEL de herdenking omdat het **80 jaar** geleden is dat er bommen zijn gevallen op MORTSEL met 936 dodelijke slachtoffers.

De stad Mortsel doet een oproep op vrijwilligers om deel te nemen aan deze herdenking. Er is een heel spektakel voorzien op het stadsplein met muziek, film en lezingen.

Men zoekt nog verschillende vrijwilligers. Het gaat dus door op **WOENSDAG 05 APRIL** in de namiddag.

Details volgen later nog maar als je wil meedoen, gelieve dan uw naam op te geven aan ondergetekende.

In het kader van deze herdenkingen zijn er verschillende lezingen voorzien en die beginnen al in januari 2023. Deze lezingen worden verzorgd door Frank Seberechts, Rudi Vranckx, Herman Van Goethem, Tom Lanoye en Pieter Serrien.

Alle informatie rond 5 april vind je op <https://www.mortsel.be/5april1943>.

De eerste lezing gaat door op donderdag 12 januari 2023 door dhr. Frank Seberechts (Namenproject Antwerpen) in de Mark Liebrecht Schouwburg.

Datum	Activiteit	Plaats	Uur
Do 01 dec	Turnen	Atrium	9u30- 10u30
	Lijndansen	Atrium	11u - 12u
Ma 05 dec	Tempowandelen	Fort V - OLVE	9u30
Di 06 dec	Clubnamiddag	Atrium	13u30 - 16u30
Do 08 dec	Turnen	Atrium	9u30- 10u30
	Lijndansen	Atrium	11u - 12u
	Wandeling Zurenborg	NMBS Berchem	13u30
Ma 12 dec	Tempowandelen	Fort V - OLVE	9u30
Di 13 dec	Clubnamiddag - Verjaardagskaarten	Atrium	13u30 - 16u30
Wo 14 dec	Bezoek Stadhuis Antwerpen	Grote Markt	13u
Do 15 dec	Turnen	Atrium	9u30- 10u30
	Lijndansen	Atrium	11u - 12u
Ma 19 dec	Tempowandelen	Fort V - OLVE	9u30
Di 20 dec	Clubnamiddag	Atrium	13u30 - 16u30
Do 22 dec	Turnen	Atrium	9u30- 10u30
	Lijndansen	Atrium	11u - 12u
Ma 26 dec	Geen Tempowandelen		
Di 27 dec	Clubnamiddag	Atrium	13u30 - 16u30
Wo 28 dec	Kerstfeest	't Parkske	12u
Do 29 dec	Geen Turnen		
	Geen Lijndansen		
Vr 30 dec	Geen Kegelen		

**Administratief
verantwoordelijke**

Ann Deckers
0486 37 27 68
ann.ie.deckers@skynet.be

Redactie en vormgeving

Freddy Van Ooyen
0473 56 96 41
freddy.vanooyen@skynet.be

Sport

Marc Roland
03 440 44 50 / 0478 44 50 91
marc.roland3@gmail.com

Webmaster

Herman Stevens
0495 27 44 40
stevens_herman@skynet.be
www.okrabernadette.be

Feest - Evenementen

Guy Verhemeldonck
03 449 27 63 / 0495 40 08 73
g.verhemeldonck@gmail.com

Clubnamiddag

Rosita Van Varenberg
0472 65 31 80
freddy.vanooyen@skynet.be

Cultuur

Jan Buyck
03 288 43 91
buyckjan@gmail.com

Financiën

Walter Vandebussche
0475 56 78 62
waltervandebussche@skynet.be

Dispatching:

Jos Wellens
0475 21 42 36
Jos.wellens700@gmail.com

Rekeningnummer OKRA

BE31 7310 0711 8155

Onze website
www.okrabernadette.be

