

BESTUURSMEEDEDELINGEN

We hebben stilaan onze zomerkleding vervangen door iets warmer. Er is niets aan te doen, we moeten die herfst en winter door.

Okra zal u daar mee helpen met verschillende activiteiten in het verschiep. Onze gewone activiteiten (buiten het fietsen) gaan gewoon verder maar we kijken al uit naar de pannenkoeken in November en het Kerstfeest in December.

Kort na Kerstmis komt onze Nieuwjaarsreceptie en het gebruikelijke appel en worstenbrood.

Genoeg dus om naar uit te zien doch op tijd inschrijven.

Vergeet ook niet te reserveren voor de uitstappen en natuurlijk niet vergeten het LIDGELD te betalen voor 31 december.

We doen nog eens een oproep om eens mee te komen doen aan DARTS, BLOEMSCHIKKEN en KEGELLEN. Het loopt vrij goed en de deelnemers zijn content. Kom eens meedoen.

Verder een gezond en veilige Herfst en Winter.

Guy VERHEMELDONCK.



WEEK VAN DE SENIOREN

MORTSEL organiseert medio NOVEMBER hun SENIORENWEEK. De stad heeft verschillende aanbiedingen en kaarten zijn te bestellen via "ONTHAAL MORTSEL" - 03/4441717 of onthaal@mortsel.

Kaarten kunnen niet meer via onze vereniging besteld worden.

De stad MORTSEL heeft volgende aanbieding voor hun SENIOREN.

DINSDAG 14/11: MARK LIEBRECHT om 14u - film REBELS - 7 € - Uitpas 5 €.

DONDERDAG 16/11: DANSNAMIDDAG in Kaleidoscoop, Molenstraat om 15u

DJ NOSTALJOS - inkom: 4 € (drankje inbegrepen).

DONDERDAG 23/11: MARK LIEBRECHT - Ode aan het Eurovisiesongfestival door zangeres SENNEK, die ons enkele jaren geleden vertegenwoordigde op het Songfestival

Inkom: 10 € - Uitpas: 9 €

Tickets ook te verkrijgen via mail naar sylvia.poppeliers@mortsel.be

OKRA ST BERNADETTE gaat nog en stapje verder. Wij zetten onze senioren in de bloemetjes op DINSDAG 21 NOVEMBER. Tussen 14u en 16u serveren we PANNENKOEKEN in het ATRIUM.

Tegelijkertijd zal een fotoreportage getoond worden met verschillende activiteiten van onze vereniging.

Omdat we moeten weten hoeveel beslag we moeten maken, vragen we wel om op voorhand in te schrijven.

Er worden 2 pannenkoeken en koffie voorzien per persoon en dit tussen 14u en 16u (dus niet allemaal tegelijkertijd)

INSCHRIJVEN: - Via onze traditionele rekening (zie achteraan) of cash, enkel aan ondergetekende.

Je kan je ook inschrijven per mail of telefonisch doch dan rekenen we wel op de fair play dat je betaalt ter plaatse. Ge moet dus wel degelijk ingeschreven zijn ten laatste op 18 november.

PRIJS: 2 € (2 pannenkoeken en koffie)

Inschrijven bij Guy - g.verhemeldonck@gmail.com - 0495 400873

EDEGEMS SENIORENFEEST met Frank GALAN en echtgenote Christel

Wanneer: Dinsdag 7 november om 14u30 (deuren 13u30).

Waar: Sporthal Den Willecom, Terelststraat 2, Edegem.

Prijs: 5 €

Tickets: het gemeentehuis, Vrijtijdscentrum Kruispunt, Terelstraat.

Meer weten: welzijn@edegem.be of 03/289 26 50.

Onmiddellijk inschrijven is de boodschap.

Er zijn nog 15 tickets te verkrijgen bij Guy Verhemeldonck.

Info: Jan Buyck



CLUBNAMIDDAG OP DINSDAG

VERJAARDAGSKAARTEN – 14 NOVEMBER

DARTS – 14 EN 28 NOVEMBER

PANNENKOEKEN - 21 NOVEMBER

DIAMOND PAINTING - 28 NOVEMBER

Kerstkaarten maken. De kerstperiode is natuurlijk ideaal om kaartjes te versturen. Wie wil er niet eens een zelfgemaakte kerstkaart zenden naar zijn vrienden of familie? Iedereen welkom. Voor het materiaal wordt gezorgd.

Kosten: 2 EUR voor het gebruikte materiaal. Info: Vera Wellens 03 4405172

Groetjes,
Vera.

LIDGELDEN 2024

Met begin '24 in zicht is het weer hoogtijd om ons lidmaatschap te vernieuwen.

Door betaling op onze KBC-rekening (nr. zie achteraan clubblad), met **vermelding lidgeld, aantal pers. + al dan niet sportbijdrage**, of op dinsdagnamiddag kan ook cash betaald worden tussen 2 en 4 uur. De lidgelden werden intussen lichtjes verhoogd:

30 € voor gewoon lid (eerste lid in een gezin of alleenstaand)

50 € per gezin van 2 personen (30 + 20)

12 € voor iemand die verblijft in een woonzorgcentrum,
echter niet voor de thuiswonende partner.

10 € extra **p.p.** voor deelname aan sport;

gezin + 2 x sport: **70 €**

gezin + 1 x sport: **60 €**.



Voor gedeeltelijke terugbetaling van je lidgeld kan je terecht bij je ziekenfonds.

Je nieuwe lidkaart word je samen met ons clubblad door de wijkverantwoordelijke bezorgd. De nieuwelingen, zij die in de loop van september 2023 lid werden zijn automatisch ook lid tot einde 2024.

Tip: Ben je graag steeds bereikbaar vergeet dan vooral niet bij verhuis je nieuwe adres aan ons door te geven, alsook verandering van telefoonnummer, gsm en/of emailadres.

Gelieve uiterlijk te betalen op 31 december 2023.

Geniet nog van een mooi najaar!

Ann Deckers.



KUNST EN CULTUUR

BUSUITSTAP IZEGEM—WOENSDAG 22 NOVEMBER

Zeer laat op het seizoen organiseren wij zowel onze jaarlijkse bus uitstap als ons jaarlijks bedrijfsbezoek. Hopelijk niet, maar het mag pijpenstelen regenen of koud zijn, daar alle activiteiten indoor zijn en er geen wandelingen outdoor zijn. Iedereen kan mee, ook met een looprekje.

Gezien de forse kostprijs van een autobus en flink verhoogde resto-kosten, zal onze clubkas per Bernadette-lid tot 12 euro p.p. sponsoren. Op voorwaarde dat er minimaal 30 deelnemers zijn, kunnen wij deze daguitstap aanbieden aan **65,- € p.p.** (voor plusleden bedraagt de prijs 77,- € p.p.), over te schrijven op rekening van Okra Bernadette. Aan nieuwe leden, zou ik zeggen, betaal vlug jullie lidgeld. Er mogen tot 50 deelnemers mee en dan daalt de prijs en zal onze clubkas minder moeten bijleggen en kunnen de plusleden een deel terugkrijgen.



PROGRAMMA

08u30: Vertrek autobus Van Bogget op het Grijpeghemplein, op de grens Mortsel-Edegem

10u30 tot 12u: Geleid bezoek met proeverij aan de modernste brouwerij van Europa, het Bierkasteel Vanhonsbrouck, bekend van Kasteelbier, Filou, Brigand en Bacchus.

12u tot 14u: Lunch op hetzelfde adres in Michelle Pub & Brasserie, waar u dient te kiezen uit volgende vier gerechten:

Gebakken zalm met béarnaise: **zalm**

Bouillabaise met rouille en toast: **baise**

Steak met salade en saus: **steak**

Varkenswangen in Kasteel Donker: **wang**

14u tot 14u15: Verplaatsing met de bus naar Eperon d'Or in Izegem.

14u15 tot 16u15: Geleid bezoek aan Museum Eperon d'Or, een bedrijfsgebouw in pure art deco-stijl. Binnen doen we de schoenen- en borsteltoer en krijgen we uitleg over de grootste bewaarde stoom-machine.

16u30: Terugreis in de hoop om zonder files rond 18u00 Mortsel te bereiken.

Vlug en massaal inschrijven is de boodschap, enkel met de melding "zalm, baise, steak, wang". Koppels dienen 2 x te kiezen.

Info: Jan BUYCK.



FIETSEN EN WANDELEN



FIETSJAAR 2023

Fietsen is de enige activiteit van ons trefpunt dat omwille van de koudere wintermaanden niet op de agenda staat. Deze onderbreking is dan ook het moment om de ochttleiders en de wegkapiteins te danken voor de gewaardeerde inzet. De tochtleiders waren Jos Wellens, Harry Vanden Wijngaert, Patrick Bilcke en ikzelf. De wegkapiteins die ons veilig door het verkeer hebben geloodst waren Harry Vanden Wijngaert, Jo Vertommen, Jan Van Peeborg, Guy Verhemeldonck en ikzelf. Hartelijk dank.

De belangrijkste nieuwigheid dit jaar was de verplichting om gele hesjes te dragen en iedere deelnemer heeft dit stipt opgevolgd. Als groep waren we heel zichtbaar in het autoverkeer en dit was voor ons een hele geruststelling. Ook voor de deelnemers een hartelijke merci.

We hebben dit jaar geluk gehad met het weer. Slechts één fietstocht (8 april) werd afgelast en van buien zijn we ook gespaard gebleven. De 17 gefietste tochten naar de vier windstreken waren goed voor ongeveer 800 km fietsplezier.

40 van de 123 leden Sport hebben aan minstens één tocht deelgenomen en het gemiddelde aantal deelnemers per tocht bedroeg 15. De Fietsdriedaagse werd goed onthaald. De zeventigers zijn met 25 leden het best vertegenwoordigd en de dames zijn in de meerderheid en goed voor bijna 60%.

Wij zijn gelukkig gespaard gebleven van grote technische problemen: slechts één lekke band, en dan nog bij mij, maar gelukkig was ik verzekerd en kon ik de groep na de herstelling terug vervoegen. Andere technische problemen hebben geen oponthoud veroorzaakt maar het is duidelijk dat kleine mankementen, die bij gewone fietsen ter plaatse konden verholpen worden, kunnen nu bij elektrische fietsen enkel door gespecialiseerde technici hersteld worden. Een jaarlijks nazicht zou de regel moeten worden en de winteronderbreking is het moment om een afspraak te maken met de fietswinkel.

Het fietsteam plant voor binnenkort een vergadering om de agenda voor volgend jaar vast te leggen en wij zullen u te gepasten tijde informeren.

Info: Marc Roland.

WANDELING WOENSDAG 8 NOVEMBER - ZEVENBERGEN- EN MUIZENBOS

Ranst ligt slechts een tiental kilometer van Mortsel verwijderd, maar kan bogen op het prachtig Zevenbergen- en Muizenbos. Op **woensdag 8 november** gaan we er wandelen.

Om **13u** verzamelen we aan het Atrium en rijden kostendelend naar de dorpskerk van Ranst, de Sint-Pantraciuskerk. Vandaar vertrekken de twee wandelingen: van 5 en van 8 kilometer.

Griet Lambert en Jo Vertommen zullen je door dit mooie landschap gidsen (GSM Jo 0479 61 10 96 en Griet 0476 86 63 34).

KERSTFEEST

Ons jaarlijks KERSTFEEST gaat dit jaar door op **WOENSDAG 27 DECEMBER**.

Net zoals vorig jaar gaat het feest door in "T PARKSKE" te MORTSEL, Edegemsestraat.

De deuren gaan open om 1230 uur.

Wij serveren: APERO met hapjes

Wildpaté met peertje en vijgen confituur

Konijnrollade met spruitjes, wortelen en krokketjes

Gebak met marsepein en advocaat

Dranken (wijn, water en koffie zijn inbegrepen).

INSCHRIJVEN: tot 20 december.

PRIJS: **35 €** (all in) – te betalen via de traditionele rekening van onze vereniging (zie achteraan) met vermelding NAAM – KERSTFEEST

Indien CASH: uitsluitend aan ondergetekende.

Er is eveneens animatie voorzien tussen het hoofdgerecht en het dessert.

Wij doen met het inschrijvingsbedrag alweer een serieuze financiële inspanning. Alle kosten, dranken, huur, apero, aankleding zaal, enz. zullen al snel 10 € per persoon kosten aan de kas. Maar..... het is u gegund.

Groeten, Guy.

DATUM	ACTIVITEIT	PLAATS	UUR
wo 1 nov	Allerheiligen		
do 2 nov	Geen turnen		
vr 3 nov	Lijndansen	Atrium	10u
ma 6 nov	Tempowandelen	Fort V - OLVE	9u30
di 7 nov	Clubnamiddag / Edegem Frank Galan en Christel	Atrium / Edegem	13u30
wo 8 nov	Wandeling - Zevenbergen- en Muizenbos	Atrium	13u
do 9 nov	Turnen	Atrium	9u30
vr 10 nov	Lijndansen	Atrium	10u
ma 13 nov	Tempowandelen	Fort V - OLVE	9u30
di 14 nov	Clubnamiddag / Verjaard. Kaarten / Film Senioren week / Darts - Atrium		13u30
do 16 nov	Turnen	Atrium	9u30
vr 17 nov	Lijndansen	Atrium	10u
	Kegelen	Loods MG40 Fort IV	14u
ma 20 nov	Tempowandelen	Fort V - OLVE	9u30
di 21 nov	Clubnamiddag / Pannenkoeken	Atrium	13u30
wo 22 nov	Busuitstap Izegem	Grijpegheplein	8u30
do 23 nov	Turnen	Atrium	9u30
vr 24 nov	Lijndansen	Atrium	10u
ma 27 nov	Tempowandelen	Fort V - OLVE	9u30
di 28 nov	Clubnamiddag / Diamond Painting / Darts	Atrium	13u30
do 30 nov	Turnen	Atrium	9u30
vr 1 dec	Lijndansen	Atrium	10u
ma 4 dec	Tempowandelen	Fort V - OLVE	9u30
di 5 dec	Clubnamiddag	Atrium	13u30
do 7 dec	Turnen	Atrium	9u30
vr 8 dec	Lijndansen	Atrium	10u

Administratief verantwoordelijke
Ann Deckers
0486 37 27 68
ann.ie.deckers@skynet.be

Redactie en vormgeving
Freddy Van Ooyen
0473 56 96 41
freddy.vanooyen@skynet.be

Sport
Marc Roland
03 440 44 50 / 0478 44 50 91
marc.roland3@gmail.com

Webmaster
Herman Stevens
0495 27 44 40
stevens_herman@skynet.be
www.okrabernadette.be

Feest - Evenementen
Guy Verhemeldonck
03 449 27 63 / 0495 40 08 73
g.verhemeldonck@gmail.com

Clubnamiddag
Rosita Van Varenberg
0472 65 31 80
freddy.vanooyen@skynet.be

Cultuur
Jan Buyck
03 288 43 91
buyckjan@gmail.com

Financiën
Walter Vandebussche
0475 56 78 62
waltervandebussche@skynet.be

Dispatching:
Jos Wellens
0475 21 42 36
Jos.wellens700@gmail.com

Rekeningnummer OKRA
BE31 7310 0711 8155

Onze website
www.okrabernadette.be

