

## BESTUURSMEEDEDELINGEN

Het zijn moeilijke tijden voor iedereen maar ik weet dat iedereen zijn best doet om zich aan de gezondheidsvoorschriften te houden. We waren goed heropgestart met ons turnen, lijndansen, de clubnamiddagen, onze fietstochten en wandelingen. Wij zagen dat iedereen tevreden was dat er terug wat beweging was en dat er terug sociaal contact was maar..... de cijfers liegen niet. Wij zitten terug in een storm en we willen zeker niet dat iemand van ons ziek wordt. Daarom hebben we dringend moeten ingrijpen en niet alleen door de voorschriften van OKRA nationaal maar voornamelijk door ons gezond verstand te gebruiken. Om die reden moeten we een tijdelijke (?) stop inlassen van alle activiteiten en dit zowel binnen als buiten. We schorsen alle activiteiten tot minstens 12 november. We gaan dan zien wat de voorschriften zijn en of de cijfers beter zijn. We zullen iedereen op de hoogte houden van het verder verloop.

Ik weet ook dat het zeer moeilijk is om te begrijpen dat we toch terug lidgeld moeten vragen.

Wij kunnen niet anders. Vergeet echter niet dat die 25 € lidgeld niet voor ons is. Wij krijgen daar maar 5 € van.

We zullen hier later op terug komen. Elders in dit blad ga je meer vinden omtrent het lidgeld.

Wij hopen echter dat je ons niet in de steek laat. Wij beloven dat we er alles aan gaan doen om ons verlies goed te maken, maar.... als ieder zijn best doet dan komen we er wel.

Blijft gezond en... tot snel.

Groeten,

Guy Verhemeldonck

## SPORT NA DE HEROPSTART IN SEPTEMBER - OKTOBER

Het deed goed om in september opnieuw activiteiten te kunnen organiseren voor onze leden. Het gebrek aan beweging en sociale contacten had zich bij velen doen voelen en het was bij de eerste bijeenkomsten een blij weerzien. Hartverwarmend voor de organisators.

Voor de buitenactiviteiten zoals tempowandelen, fietsen en wandelen noteerden wij een vergelijkbare opkomst als voor de coronacrisis: 73 deelnemers voor zeven beurten tempowandelen, 69 fietsers voor drie tochten en 49 wandelaars voor twee wandelingen. Omwille van de coronamaatregelen hebben we de fietsers telkens in twee groepen gesplitst maar tijdens de rustpauze kwam toch alles even samen. Van een fris pintje genieten was wel iets moeilijker. Voor de wandelaars was er weinig verschil met vóór corona behalve dat we meer verspreid zaten bij de drink op het einde van de wandeling.

Voor het turnen en het lijndansen waren de coronamaatregelen strenger en was er o.m. de beperking van maximum 13 deelnemers per beurt. Omdat we iedereen de kans wilden geven om deel te nemen hebben we, zowel voor het turnen als het lijndansen, twee beurten voorzien met beperkte financiële gevolgen voor de kas van de club. De leden moeten zich geen zorgen maken, het gat in de kas valt best mee en een tariefverhoging ligt niet in het verschiet.

Op het moment dat ik dit neerschrijf gaan alle cijfers over corona de verkeerde kant uit en hebben we beslist om een tweetal weken te stoppen: sporten mag niet ten koste van gezondheid. Niettegenstaande de onzekerheid over de verdere evolutie van de cijfers, willen we toch een nieuw initiatief plannen, namelijk fietsen in november. Ons wielerseizoen stopt dus niet meer in oktober. Deze tocht is gepland na de stop op 25 november en we hopen dat het weer geen spelbreker zal zijn. Info volgt later.

De maandelijkse wandeling gaat door op 19 november. Info hierover op blz 3.

Turnen en lijndansen kunnen hervatten op resp. 19 en 20 november tenzij . . . ? Wijzigingen worden dan per e-mail of SMS bekend gemaakt. De heropstart van kegelen is nog niet gepland.

Raadpleeg ook regelmatig de website ([www.okravernadette.be](http://www.okravernadette.be)) want deze wordt bij iedere wijziging nauwlettend bijgewerkt.

Ik dank iedereen die heeft meegewerkt aan de heropstart en weet dat hoe meer deelnemers er zijn, hoe groter de motivatie van de organisatie is.

## LIDGELD VOOR HET JAAR 2021

Na een bewogen jaar dat heel wat beperkingen met zich meebracht op ons verenigingsleven durven wij toch hopen op een grote solidariteit onder onze trouwe leden in de hoop er na een moeilijke winterperiode met z'n allen weer volop van te kunnen genieten.

Daarom bieden wij u vanaf nu de gelegenheid het lidgeld te vernieuwen via overschrijving op onze Okra bankrekening "BE31 7310 0711 8155" met vermelding lidgeld + aantal pers. + al dan niet sportbijdrage.

Maar ook zij die liever cash betalen kunnen vanaf november steeds terecht in ons clublokaal tussen 2 en 4 uur.

Het bedrag blijft onveranderd:

- 25€ voor hooflid, (eerste lid in een gezin of alleenstaand)
- 42€ per gezin van 2 personen (25 + 17)
- 10€ voor iemand die verblijft in een woonzorgcentrum en ook voor de partner die thuis blijft wonen.
- 8€ voor sport bovenop het gewone lidgeld. Dit bedrag wordt door uw ziekenkas terugbetaald op aanvraag.
- 7,50€ tenslotte voor plusleden. Zij die lid zijn in een ander trefpunt en bij ons wensen deel te nemen aan culturele activiteiten.

Na betaling ontvang je samen met het volgende clubblad een gewone lidkaart die geldig is tot einde 2021 en een tweede kaart als deelnemer bij sportactiviteiten.

De nieuwe kaarten moeten niet meer voorzien worden van kleefzegels en zijn telkens voor 1 kalenderjaar geldig.

Ben je graag steeds bereikbaar vergeet dan vooral niet bij verhuis je nieuwe adres door te geven, alsook verandering van telefoon, gsm en/of email adres.

Liefst rechtstreeks aan Ann Deckers (adres en telefoonnummer zie onderaan).

Via deze weg zullen steeds alle verantwoordelijken hiervan op de hoogte worden gebracht.

Meer info: Ann Deckers

"ann.ie.deckers@skynet.be" of 0486 37 27 68 / 03 440 49 98.

## DONDERDAG 19 NOVEMBER: DE BRILSCHANS EN OMGEVING

Twee jaar geleden was de Brilschans ook gepland maar door de werken die er toen juist aangevat waren hebben we het links moeten laten liggen. Sinds begin van dit jaar is het terug opengesteld.

Het **Brilschanspark** vormt samen met het natuurgebied de Wolvenberg de groene long van Berchem. Het is in 1963 als gemeentelijk park aangelegd op de plaats waar één van de schansen van de Grote Omwalling rond Antwerpen stond.

Het maakt deel uit van het masterplan Park Brialmont, samen met het Villegaspark en de Wolvenberg, als onderdeel van de Groene Singel die zal gevormd worden na de overkapping van de ring.

Na onze wandeling er doorheen zetten we ze verder naar **De Veldekens**, een nieuwe woonwijk met hoofdzakelijk jonge gezinnen maar waar ook de ouderen onderdak vinden in de gelijknamige residentie.

Voor de lange tocht wordt er verder gestapt tot aan **Post X**, een gans nieuw kantorencomplex. De bouw van een gedeelte ervan heeft lange tijd stilgelegen door onenigheid tussen aannemer en projectontwikkelaar maar is ondertussen hervat. De Antwerpse politie zal er uiteindelijk onderdak vinden.

Over een nieuwe voetgangersbrug bereiken we het station van Berchem. Door de **Wolvenberg** keren we terug en in de verlenging ervan verkennen we nog een nieuw aangelegd parkje. Via de **Berchembrug** belanden we in het **Villegaspark**.

Na enkele straten komen we bij de bibliotheek waar er een doorsteek is gemaakt, het **Kunstenplein**, naar de Grote Steenweg. Na nog een kort eindje stappen zullen we nog een merkwaardig gebouw, **Greenhouse**, tegenkomen om daarna bij de tramhalte huiswaarts te belanden.

Voor de korte trip keren we na de Veldekens terug op onze stappen om ook via de Berchembrug bij het begin van de Wolvenberg aan te komen en van daar hetzelfde traject te volgen als “de lange stappers”.

Voor de eventuele dorstigen zullen ter plaatse, naargelang de corona-omstandigheden, de mogelijkheden besproken worden.

De verplaatsing zullen we opnieuw maken met tram 7 om 13u14 of tram 15 om 13u08 ten laatste, halte Gemeenteplein tot aan de Koninklijke Laan. Start van de wandeling om **13u30**.

**Info:** Harry Vanden Wijngaert Tel: 0485/553 55 07  
Jos Wellens Tel: 0475/21 42 36

**ACTIVITEITENKALENDER voor NOVEMBER 2020**

Datum	Activiteit	Start aan	Stipt om
Zo.01	Allerheiligen	-	-
Ma.02	t/m Zo.08 Herfstvakantie	-	-
Ma.02	Tempowandelen	Fort 5 Coll.	9u30
Do.05	Turnen Geen les	-	-
Vr.06	Lijndansen Geen les	-	-
Ma.09	Tempowandelen	Fort 5 Coll.	9u30
Wo.11	Wapenstilstand	-	-
Wo.11	Fietswandeling	Konink.Laan	13u30
Do.12	Turnen (2 groepen)	Atrium	9u30en10u30
Do.12	OKRA bestuursvergadering	Atrium	14u
Vr.13	Lijndansen (2 groepen)	Atrium	9u30en10u30
Ma.16	Tempowandelen	Fort 5 Coll.	9u30
Do.19	Turnen (2 groepen)	Atrium	9u30en10u30
Do.19	Wandelen : De Brilschans	Atrium	13u
Vr.20	Lijndansen (2 groepen)	Atrium	9u30en10u30
Ma.23	Tempowandelen	Fort 5 Coll.	9u30
Di.24	Clubnamiddag	Atrium	13u30-16u
Wo.25	Fietsen	Atrium	13u30
Do.26	Turnen (2 groepen)	Atrium	9u30en10u30
Vr.27	Lijndansen (2 groepen)	Atrium	9u30en10u30
Ma.30	Tempowandelen	Fort 5 Coll.	9u30
Di 1dec	Clubnamiddag	Atrium	13u30-16u
Di. 1dec	Workshop verjaardagskaarten	Atrium	13u30
Do. 3dec	Turnen (2 groepen)	Atrium	9u30en10u30
Vr. 4dec	Lijndansen (2 groepen)	Atrium	9u30en10u30

**Verantwoordelijke uitgever**  
 Guy Verhemeldonck  
 Rubensstraat 16  
 2640 Mortsels  
 03 449 27 63 / 0495 40 08 73  
 guy.verhemeldonck@telenet.be

**Administratief verantwoordelijke**  
 Ann Deckers  
 0486 37 27 68  
 ann.ie.deckers@skynet.be

**Clubnamiddag**  
 Rosita Van Varenberg  
 03 440 47 94  
 freddy.vanooyen@skynet.be

**Webmaster**  
 Herman Stevens  
 03 366 27 85  
 stevens\_herman@skynet.be  
 www.okrabernadette.be

**Redactie en vormgeving**  
 Gerd Swartelé  
 03 449 55 13 / 0478 93 34 87  
 g\_swartele@hotmail.com

**Sport**  
 Hugo Hosteaux  
 03 449 66 63  
 hugo.hosteaux@telenet.be

**Financiën**  
 Walter Vandebussche  
 0475 56 78 62  
 waltervandebussche@skynet.be

**Rekeningnummer OKRA**  
 BE31 7310 0711 8155  
 KRED BEBB

**Cultuur**  
 Jan Buyck  
 03 288 43 91  
 buyckjan@gmail.com

**Feest - Evenementen**  
 Guy Verhemeldonck  
 03 449 27 63 / 0495 40 08 73  
 guy.verhemeldonck@telenet.be

**Dispatching:**  
 Frits Dewitte  
 03 440 30 96  
 frits.dewitte@telenet.be  
 Jos Wellens  
 0475 21 42 36  
 jos.wellens700@gmail.com  
 en wijkverantwoordelijken

**Aan alle medewerkers  
 onze dank voor hun zeer  
 gewaardeerde bijdragen**

**Onze website**  
[www.okrabernadette.be](http://www.okrabernadette.be)