



OKRA trefpunt St. - Bernadette
Mortsel - Edegem
www.okravernadette.be

Jaargang 32, nummer 9
September 2021

CLUB 55+

BESTUURSMEDDELINGEN

De vakantie is voorbij maar september heeft mogelijk nog enkele mooie, zonnige dagen in het mandje.

Alles begint stilaan zijn gewone weg te gaan want zowel turnen als lijndansen worden terug opgestart. Wandelen, fietsen en clubnamiddagen blijven nog gewoon verder gaan. Ook de andere activiteiten komen stilaan los zoals o.a. onze ZOEKTOCHT op 6 oktober (zie blz 4).

Grote feestelijkheden moet je dit jaar nog niet verwachten maar we doen ons uiterste best om het ieder naar zijn zin te maken. We vragen daarom ook uw hulp want we zoeken nieuwe activiteiten en uitdagingen. Vooral het turnen en het lijndansen zouden dringend wat meer deelnemers moeten krijgen om zeker uit de kosten te komen.

Hierbij nog een speciale mededeling. **Gezocht:** Kaarters op dinsdagnamiddag in het ATRIUM.

Alle voorstellen zijn welkom en worden bekeken of het mogelijk is.

Speciale aandacht voor het opstarten van een CREA- mogelijkheid op dinsdagnamiddag. We moeten zeker positief naar de toekomst kijken en vertrouwen hebben in de wetenschap, vandaar onze boodschap: LAAT U VACCINEREN zodat je veilig voor jezelf en anderen aan alles kunt deelnemen.

Alles komt goed.

Groetjes,

Guy VERHEMELDONCK

CREA OP DINSDAGNAMIDDAG

Wij willen iets nieuw proberen op de dinsdagnamiddag.

Het is de bedoeling om minimaal éénmaal in de maand iets CREATIEFS te doen in de nevenruimte van het ATRIUM.

Het initiatief werd genomen door PATRICIA DEBOEVRE die hier haar schouders wil onder zetten. Een eerste initiatief zou BLOEMSCHIKKEN kunnen zijn.

De bedoeling is dat u zich opgeeft, dat u meedoet en we zouden dan starten in NOVEMBER. Verdere afspraken over materiaal en dergelijke is dan afhankelijk van het aantal inschrijvingen.

Wij vragen om dit initiatief te steunen omdat we nieuw leven willen blazen in onze dinsdagnamiddag.

Info: Bij ondergetekende of rechtstreeks bij initiatiefneemster:

Patricia DE BOEVRE – 0485 93 28 73 - patriciadeboevre@gmail.com

Blijf gezond en laat je VACCINEREN zodat je veilig aan alles kan meedoen.

Groeten.

Guy VERHEMELDONCK (0495 40 08 73

AGENDA SPORT

Het nieuwe schooljaar is in aantocht en ook voor OKRA Sport is de mini pauze voorbij. Alle onze activiteiten hervatten na 1 september, weliswaar met inachtnaam van de geldende coronamaatregelen.

Tempowandelen

Vanaf **6 september** en daarna iedere maandagmorgen, in twee groepen gedurende +/- 1 uur wandelen aan een iets sneller maar aangepast tempo. Samenkomst om 9u30 aan ingang Fort 5 ter hoogte van College OLVE (hoek Rombaut Keldermansstraat en Rogier Van der Weydenstraat) deelname: 0,20 €.

Info Guy Verhemeldonck 0495 40 08 73 Marc Roland 0478 44 50 91

Turnen

Eerste les op donderdag **9 september** om 9u30 in het Atrium en daarna op iedere donderdag. We turnen in één groep. Maar voor wie geen grond oefeningen wil meedoen zijn er afzonderlijke oefeningen voorzien. Voor de grond oefeningen is een turnmatje gewenst. Deelname 3 €. Info Marc Roland 0478 44 50 91

Lijndansen

Eerste les op vrijdag **3 september** om 10 u in het Atrium en daarna op iedere vrijdag. Deelname 3 €

Info: Rosita Van Varenberg 0473 56 96 41

Fietsen

Fietstocht ½ dag op **8 september**: Leiding Harry Vanden Wijngaert.

Info: blz 3

Fietstocht ganse dag op **22 september**: Leiding Jos Wellens.

Info: blz 3

Wandelen

Wandeling **16 september**: Sint-Gummaruswandeling Emblem.

Leiding Jo Vertommen en Griet Lambert. Samenkomst om 13 u aan het Atrium
Verdere info volgt later.

Kegelen

Vrijdag **24 september** in loods MG40 van Fort IV, Fortstraat tegenover huisnr. 30, van 14u tot 16u. Deelname 5 € Info Herman Stevens 0495 27 44 40.

En tenslotte nog dit: de beste motivatie voor de organisators is een talrijke aanwezigheid van de leden.

Wij hopen om jullie allemaal terug te kunnen verwelkomen.

Marc Roland

WOENSDAG 8 SEPTEMBER: YACHTCLUB VAN HOBOKEN

5 Jaar geleden zijn we er ook naartoe gefietst met als leuke drankstop de yachtclub. Die instelling is ondertussen wel helemaal veranderd, ook de naam, nu Steiger3. Het is er gezellig zitten maar helaas door gebrek aan personeel gesloten op woensdag. Maar niet getreurd de tocht blijft in die richting doorgaan en er werd een andere toffe drankstop gevonden.

Dus zullen we rijden richting **Kerkske van de Elsdonk** en verder naar knooppunt **09**, duiken er het tunneltje in en fietsen door de **volkstuintjes**, de **Wilsonweg** en dan langs de **Kleine Struisbeek** en **Campus Drie Eiken** (UA).

Zelfs na het oversteken van de Doornstraat laten we de Kleine Struisbeek niet met rust tot we ze verlaten in de Kleine Doornstraat.

Verder trappen we ook door het **Park van Eden** om op de Krijgsbaan te belanden die onder de A12 door verandert in de **Moerelei** die we volgen tot knooppunt **33**. Daar nemen we de **Klaverbladdreef**, steken de Sint Bernardsesteenweg over en komen in de **Europese wijk** met straatnamen van hoofdsteden zoals Parijsstraat en Berlijnstraat.

Fort 8 is ons ook niet onbekend. Bij Kp 42 steken we de spoorweg over en bemerken de **grote portaalbrug**. Als we in die richting rijden komen we aan bij de Hobokense Yachtclub.

Van daar uit volgen we de **Scheldedijk** tot aan **Petroleum Zuid** en **Bleu Gate** waar nieuwe wegen met brede fietspaden zijn aangelegd. We zoeken onze weg verder tot **Nieuw Zuid**, waar we onze dorst zullen lessen in de **Emerald Haven**, om daarna het **Vlinderpaleis** te bewonderen.

Ook rijden we nog voorbij de **Pidpa** (Provinciale Intercommunale Drinkwatermaatschappij der Provincie Antwerpen), de **Piva** (Provinciaal Instituut Voedingsbedrijven Antwerpen), **De Singel**, waar kunstenaars groeien, en de **Wezenberg** met zijn olympisch zwembad. Als mooie afsluiter zullen we nog het **Middelheim Beeldenmuseum** doorkruisen.

Vertrek aan het **Atrium** om **13u30**

Info: Harry Vanden Wijngaert 0483 53 55 07



WOENSDAG 22 SEPTEMBER: DAGFIETSTOCHT (55 KM)

"Pallierter slenterde langs de Nethe.

Ach! de schone rivier, die nu vrij en wispelturig door de vettige velden en de koeienrijke weiden. O Netheland, ge wilt mij verlei om te blijve, hoe schoon riep hij. De Nethe slierde in grote luie bochten naar den blauwen horizon."

(Uit Pallieter - 1916)

Deze bochten gaan we dan ook tijdens onze fietstocht ervaren.

Vanaf Emblem volgen we de KLEINE NETHE tot in Nijlen.

Daarna fietsen we door het LAND VAN REYEN naar de Kruiskensberg.

Aldaar picknick in café 't Kruikske.

Vanaf de Hellebrug kronkelen we met de GROTE NETHE tot de "zilveren knoop" in Lier waar de BENEDEN-NETHE wordt gevormd.

Vertrek aan het Atrium om **9u30**.

In de fietstas al het nodige om de dag door te komen.

Info: Jos Wellens 0475 21 42 36

WOENSDAG 6 OKTOBER: ZOEKTOCHT 2021

Wij kunnen weer organiseren...Het is twee jaar geleden dat we onze laatste ZOEKTOCHT hebben gedaan maar we laten ons niet doen. Op **WOENSDAG 6 OKTOBER** organiseren wij onze zoektocht.

Dit jaar speuren we de omgeving van MORTSEL- DORP af met zijn mooie burgerhuizen.

Wij vertrekken en komen aan in het ATRIUM.

Vertrekken kan je tussen 13 en 14 uur en je kan binnenkomen tussen 16u30 en 17u30.

We eindigen via het Gemeenteplein zodat je daar ook eventueel even kan uitrusten.

De afstand is ongeveer 5 km, dus tijd genoeg om tussendoor eens te rusten.

Na het binnenbrengen en verbeteren van uw antwoorden, bieden wij u 2 HOT-DOGS met zuurkool aan. (ook veggie). De deelnemers aan de zoektocht ontvangen ook nog een consumptie, te verbruiken in het Atrium .

Mensen die het wat moeilijk hebben met de afstand, kunnen eventueel ook een hapje komen mee smullen. Eventueel vrienden en kandidaat-leden, kunnen eens komen meedoen om de sfeer rond onze vereniging te proeven.

INSCHRIJVEN IS VERPLICHT:

PRIJS: 10 € (inbegrepen documenten, 2 hot dogs 1 drankje en een namiddag plezier)

Te betalen via rekening : BE31 7310 0711 8155 met vermelding: ZOEKTOCHT

Of cash aan Guy VERHEMELDONCK

Info: Guy VERHEMELDONCK: 0495 40 08 73

Jos WELLENS: 0475 21 42 36

Jan BUYCK : 03 288 43 91

Blijf gezond en laat je vaccineren zodat je altijd aan alles kan meedoen

Verantwoordelijke uitgever

Guy Verhemeldonck
Rubensstraat 16
2640 Mortsel
03 449 27 63 / 0495 40 08 73
guy.verhemeldonck@telenet.be

Administratief verantwoordelijke

Ann Deckers
0486 37 27 68
ann.ie.deckers@skynet.be

Redactie en vormgeving

Gerd Swartelé
03 449 55 13 / 0478 93 34 87
g_swartele@hotmail.com

Clubnamiddag

Rosita Van Varenberg
03 440 47 94
freddy.vanooyen@skynet.be

Webmaster

Herman Stevens
03 366 27 85
stevens_herman@skynet.be
www.okrabernadette.be

Sport

Marc Roland
03 440 44 50 / 0478 44 50 91
marc.roland3@gmail.com

Financiën

Walter Vandenbussche
0475 56 78 62
waltervandenbussche@skynet.be

Cultuur

Jan Buyck
03 288 43 91
buyckjan@gmail.com

Feest - Evenementen

Guy Verhemeldonck
03 449 27 63 / 0495 40 08 73
guy.verhemeldonck@telenet.be

Dispatching:

Jos Wellens
0475 21 42 36
Jos.wellens700@gmail.com

Vera Wellens
03 440 5172

**Aan alle medewerkers
onze dank voor hun zeer
gewaardeerde bijdragen**

**Rekeningnummer OKRA
BE31 7310 0711 8155
KRED BEBB**