

BESTUURSMEEDEDELINGEN

We gaan terug opstarten en hopelijk is het nu definitief. We moeten echter voorzichtig blijven en ons houden aan de voorschriften. Dus iedereen terug welkom. De corona heeft ook onze vereniging getroffen op verschillende manieren. Het ledenaantal is flink gedaald en alles moet opnieuw opgestart worden. Als de cijfers goed blijven gaan op **9 juni** wat meer deuren open. Met sporten zijn we ondertussen al vertrokken met toch al een goede opkomst.

Vanaf 10 en 11 juni kan ook het **turnen en lijndansen** terug opgestart worden. (zie volgende bladzijde). Op dinsdag 15 juni starten we ook voorzichtig de **dinsdagnamiddagen** volgens de voorschriften. Openen om 13u30 en einde om 16u30.

Let op: Om deel te nemen aan onze activiteiten moet je wel degelijk uw lidgeld betaald hebben en als je mee aan sport wil doen moet ook de extra 8 € betaald zijn.

Veel vooruitzichten kunnen we nog niet geven doch we mikken toch op een klein zomerfeest en ook de zoektocht en de quiz staan later nog op het programma. Ook cultuur is nog een vraagteken. Afwachten is de boodschap. We trachten wel je steeds op de hoogte te houden.

In de vakantie mogen we ook gebruik maken van de speelplaats van de school.

Als er iemand voorstellen heeft om de boel terug op gang te brengen, laat maar weten.

Minder goed nieuws was wel het overlijden van onze vriend en ex bestuurslid, Leo RAEVENS.

Lidwine wil langs deze weg iedereen bedanken voor de mooie woorden en ondersteuning bij het overlijden van haar echtgenoot.

Ook kunnen we nog melden dat oud-voorzitster CONNY werd opgenomen in het Meerminnehof en ook Wiske DE COCK (Molenlei) heeft een nieuwe thuis in Immaculata.

Frits DEWITTE revalideert in Revarta na een schouderoperatie.

We wensen allen nog een goede gezondheid.

We starten dus voorzichtig en doen ons best. We hopen dat jullie begrijpen dat het voor ons ook moeilijk is en rekenen erop dat we terug "het oude St Bernadette" worden.

Blijf allemaal gezond.

Groeten

Guy VERHEMELDONCK

" IN MEMORIAM "..... Leo RAEVES (° 1941)

Het was wel even schrikken toen we eind april vernamen dat de familie Raeves getroffen was door Corona. Leo werd overgebracht naar het ziekenhuis waar hij op 26 april overleed. Leo was jarenlang een steunpilaar binnen OKRA St Bernadette. Hij heeft jarenlang vele reizen georganiseerd in binnen en buitenland. Leo was ook fantastische kok en zodoende konden we geregeld snoepen van zijn favoriete recept: coq au vin.

Het was hem ook nooit een probleem om ons uit de nesten te helpen wanneer er moest geholpen worden in het Atrium. Ook regionaal deed Leo zijn duit in het zakje bij de jaarlijkse zomerspelen waar hij fungeerde als scheidsrechter.

Binnen de parochie St Bernadette had Leo ook zijn verdienste en hij deed geregeld toogdienst na de mis. We zullen je babbelen en je lachen missen Leo. Waar je ook mag zijn.... Het gaat je ginder goed.

Wij betuigen ook onze steun aan ons aller Lidwine en de familie.

Wij zullen je missen vriend.



SPORT

Met de sport in open lucht zijn we terug gestart sinds 26 april en bij iedere activiteit was het een blij weerzien. Sport voor alle deelnemers, allemaal opgelucht dat we gezond zijn. Van de drie geplande fietstochten hebben we er ondertussen twee gereden, de eerste in groepjes van 10 (in totaal 16 deelnemers) en de tweede in één grote groep met 23 deelnemers. De tekst voor dit 't Hoffe Riethje moest binnen zijn vóór onze derde fietstocht op 26 mei zodat we hierover geen cijfers kunnen geven.

We hebben al 3 beurten tempowandelen gehad, maar omwille van de ongunstige weersvoorspelling, was de opkomst aan de lage kant. Wat een druppeltje regen toch doet met een mens! De wandeling van 20 mei telde 24 deelnemers.

Vanaf 9 juni zijn sportactiviteiten binnen terug toegelaten en dit is het moment om turnen, lijndansen, kegelen, fietsen en wandelen terug op de agenda te plaatsen.

Turnen

We hebben met onze turnlerares enkele afspraken gemaakt zodat we veilig in één groep onze spieren en gewrichten kunnen loswerken. De lessen van 1 uur hervatten op **donderdag 10 juni om 9u30**. We ventileren het Atrium in voldoende mate.

Info: Marc Roland 0478 44 50 91

Lijndansen

We hervatten de lessen in één groep op **vrijdag 11 juni om 10u**. Rosita zal de deelnemers uit de lessen van voor de lockdown met een whatsapp berichtje verder op de hoogte brengen.

Info: Rosita Van Varenberg 0473 56 96 41

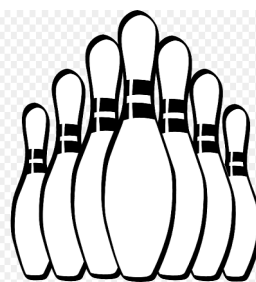
Kegelen

We starten terug op **vrijdag 25 juni**. De volgende data moeten nog bevestigd.

Info: Herman Stevens 0495 27 44 40

Fietsen

In juni zijn twee tochten gepland, de eerste op **9 juni** geleid door Harry Vanden Wijngaert en een tweede op **23 juni** door Marc Roland. De tweede tocht kan een dagtocht worden op voorwaarde dat we in een café onze boterhammen kunnen opeten wat voor het ogenblik in de gegeven omstandigheden niet zeker is. We zullen in ieder geval ook een korte tocht voorbereiden zodat we kunnen kiezen en jullie tijdig verwittigen welke tocht het wordt op 23 juni.



We willen ook starten met een **nieuw initiatief**, geïnspireerd op het wekelijkse tempowandelen. Tijdens de zomermaanden is het 's avonds langer licht en hebben we ook nog mogelijkheden om te sporten. Het verkeer is rustiger en bij hittegolven is het dan al koeler. We kunnen iedere **maandagavond** een fietstochtje rijden van 25 km, te vertrekken om 19u30, samenkomst op het pleintje Hof Savelkoul/Priester Poppestraat (zie kaart hierbij – Hof Savelkoul is de zijstraat op de Liersesteenweg ter hoogte van Kerk St.-Jozef) Er wordt gepauzeerd en zijn terug rond 21u. De eerste tocht heeft plaats op 7 juni. De deelneming is gratis.



KRA Sport+ heeft de trefpunten uitgenodigd om deel te nemen aan het evenement **Iedereen Wereldkampioen**. Dit jaar blazen de wereldkampioenschappen wielrennen 100 kaarsjes uit en vermits ze in België plaats vinden, kan dit op een passende wijze gevierd worden. Ons trefpunt zal hier aan deelnemen en de uitdaging is om evenveel kilometers te rijden als de wielrenners maar gelukkig mogen we de inspanning spreiden over meerdere ritten tijdens de maanden juli tot september. Om bekroond te worden tot wereldkampioen moet, wie zich heeft ingeschreven, 267 km gefietst hebben. Dit zal voor ons de gelegenheid zijn om in die periode ons fietsprogramma uit te breiden. Van zodra we dit hebben uitgeklaard met het Bestuur krijgt u meer informatie.

Wandelen

Jos en Harry hebben de wandeling van **17 juni** uitgestippeld in het noordoosten van Mortsels, zonder verplaatsing met auto of openbaar vervoer. De groene wandeling gaat langs het natuurgebied Klein-Zwitserland, het Sportlandschap, Fort 3 en de Gasthuishoeve. Info: Jos Wellens 0475 21 42 36 en Harry Vanden Wijngaert 0485 53 55 07

Tempowandelen

Wij hopen dat onheilspellende weerberichten niet telkens leden zal doen afschrikken en dat we terug talrijker zullen zijn op maandagmorgen. We komen samen aan de ingang van Fort 5 ter hoogte van het college OLVE (Rombaut Keldermansstraat en Rogier Van der Weydenstraat) om 9u30 en wandelen in twee groepen volgens gekozen tempo. Info: Marc Roland 0478 44 50 91

DONDERDAG 17 JUNI : ONTDEKKINGSTOCHT

- Hoeveel verlaten spoorwegbanen telt Klein-Zwitserland en waar leiden ze naartoe?
- Waar schiet men in de natuur met pijl en boog?
- Verdwijnen na 75 jaar de Kiefer- en Duisburgstrasse definitief?
- Wat doet een cirkelvormige constructie al jarenlang in het veld?
- Nemen de galloway-runderen ons te grazen?

Dit en misschien nog meer komen we te weten op onze groene wandeling van 8km door het noordoosten van MORTSEL.

We trekken op de berm naar natuurgebied Klein-Zwitserland, dan naar het open Sportlandschap om langs Fort 3 aan de gasthuishoeve te belanden. Daarna steken we via de veldkant en Savelkoul door naar Fort 4 om op het stadsplein te eindigen.

We hopen daar plaats te vinden bij een van de cafés rond het stadsplein.

We plannen ook een kortere route van 4km.

Zorg voor een drankje onderweg en zeker gesloten wandelschoenen.

VERTREK om 13u30 aan het STATION OUDE GOD.

Info: Jos Wellens **0475 21 42 36**

Harry vanden Wijngaert **0485 53 55 07**

Verantwoordelijke uitgever

Guy Verhemeldonck
Rubensstraat 16
2640 Mortsels
03 449 27 63 / 0495 40 08 73
guy.verhemeldonck@telenet.be

Administratief verantwoordelijke

Ann Deckers
0486 37 27 68
ann.ie.deckers@skynet.be

Redactie en vormgeving

Gerd Swartelé
03 449 55 13 / 0478 93 34 87
g_swartele@hotmail.com

Clubnamiddag

Rosita Van Varenberg
03 440 47 94
freddy.vanooyen@skynet.be

Webmaster

Herman Stevens
03 366 27 85
stevens_herman@skynet.be
www.okravernadette.be

Sport

Marc Roland
03 440 44 50 / 0478 44 50 91
marc.roland3@gmail.com

Financiën

Walter Vandenbussche
0475 56 78 62
waltervandenbussche@skynet.be

Rekeningnummer OKRA
BE31 7310 0711 8155
KRED BEBB

Cultuur

Jan Buyck
03 288 43 91
buyckjan@gmail.com
Feest - Evenementen
Guy Verhemeldonck
03 449 27 63 / 0495 40 08 73
guy.verhemeldonck@telenet.be

Dispatching:

Hilde Rolus
03 440 20 17
hilde.rolus@skynet.be
Jos Wellens
0475 21 42 36
Jos.wellens700@gmail.com

en wijkverantwoordelijken

Onze website
www.okravernadette.be

Aan alle medewerkers
onze dank voor hun zeer
gewaardeerde bijdragen