



OKRA trefpunt St. - Bernadette
Mortsel - Edegem
www.okravernadette.be

CLUB 55+

Jaargang 32, nummer 4
April 2021

BESTUURSMEDEDELINGEN

Hier zijn we eindelijk weer en hopelijk nu voor langere tijd. Blijkbaar is er wat licht aan het einde van de tunnel doch gezien de laattijdige leveringen van de vaccins, moeten we toch nog wat voorzichtig zijn. MAAR.... Alles komt goed en aan ons zal het zeker niet liggen want we staan te popelen om er terug in te vliegen. In april starten wij al met het SPORTEN. (zie elders)

Ook CULTUUR krijgt mogelijk een voorzichtige start en wanneer in MEI eventueel de horeca terug mag opengaan, kunnen we denken aan onze dinsdagnamiddagen.

De rest gaan we maand per maand bekijken en ons houden aan de voorschriften.

In elk geval.... Laat u niet zot maken door diverse negatieve commentaren en laat u vaccineren .

We beloven om de geleden schade van 2020 terug in te halen in de loop van dit jaar.

Door deze speciale coronatijden zijn we natuurlijk achteruit gegaan wat betreft het aantal leden.

Hieronder krijgen jullie nog een afzonderlijke mededeling i.v.m. de lidgelden.

Let wel op....U moet zeker **LIDGELD** betaald hebben om deel te kunnen nemen aan onze activiteiten.

We zullen zeker een veel duurdere inschrijving vragen voor niet- leden.

Ook als jullie aan **SPORT** willen meedoen moet u lidgeld betaald hebben en voor SPORT (8 €), zo niet mag je **NIET** meedoen en ben je niet verzekerd.

Wij hopen op een betere tijd. Maar **volg de voorschriften**. We houden jullie op hoogte.

Groeten

Guy VERHEMELDONCK (0495 40 08 73)

INSCHRIJVINGEN EN LIDGELDEN

We weten dat het moeilijke tijden zijn, voor iedereen doch ook voor onze vereniging.

Het is moeilijk om terug lidgeld te vragen nadat je weinig gehad hebt in 2020.

Maar dat ligt niet aan ons. Wij moeten jaarlijks betalen aan OKRA NATIONAAL.

Van uw 25 € lidgeld dat u aan ons moet betalen kregen wij maar 5 €,....de rest moeten wij doorstorten.

Wij moeten die lidgelden doorstorten op 1 APRIL .Degene die op die datum nog niet betaald hebben, zijn dan ook geen lid meer en kunnen niet profiteren van onze organisaties of meedoen aan sport.

WIJ DRINGEN ER DUS OP AAN om toch nog te storten **VOOR 1 APRIL** via overschrijving op rekening: BE31 7310 0711 8155 met mededeling : LIDGELD

HOEVEEL: 25 € voor hoofdlid
42 € per gezin
8 € voor deelname aan **SPORT** (bedrag krijg je terug via ziekenkas)

Voor de leden die liever niet overschrijven richten we een **ZITDAG** in op **DINSDAG 30 MAART** tussen 14 en 15 uur in het ATRIUM. U kan dan cash komen betalen.

U kan ook altijd een telefoontje doen naar Ann DECKERS (0486 37 27 68)
of ondergetekende (0495 40 08 73)

zodat we iets kunnen afspreken.

Gelieve dus **DRINGEND** uw lidgeld te betalen anders ben je geen lid meer en kan je ook geen clubblad ontvangen.

We doen allemaal ons best.

Guy VERHEMELDONCK

SPORT

We zijn enorm blij dat we terug mogen sporten, weliswaar in groepen van 10 omwille van de coronamaatregelen. Wie zou vergeten zijn hoe gezellig onze bijeenkomsten waren in het verleden kan het geheugen nog eens opfrissen door op onze website naar de foto's te gaan kijken. Het geeft goesting om mekaar terug te zien en in groep te bewegen.

Het Bestuur heeft de agenda opgesteld voor de maand april en die ziet er als volgt uit:

Tempowandelen:

Iedere maandagmorgen, samenkomst om 9u30 op de parking van Fort 5 ter hoogte van het College OLVE (hoek Rombout Keldermansstraat en Rogier Van der Weydenstraat). Zoals voorheen voorzien we ook een groep voor de leden die iets trager willen wandelen.

Wandelen:

Wandeling op 22 april naar het Brilschanspark in Berchem: bijeenkomst Grotesteenweg Berchem ter hoogte van de tramhalte Koninklijke laan – start wandeling om 13u30. Er is een lange en kortere wandeling uitgetekend en we delen de deelnemers in in groepen van max. 10 leden. Meer info verder in het blad.

Fietsen:

We hebben 2 fietstochten gepland, nl. op 14 en 28 april, samenkomst telkens op 13u30 aan het Atrium. De fietstochten zijn telkens ongeveer 30 km. We delen de deelnemers in in groepen van max. 10 leden. Vermits de horeca nog niet open mag moet u zelf uw drank meebrengen.

Turnen:

We hebben terug toestemming gekregen om tijdens de Paasvakantie de speelplaats van de kleuterschool te gebruiken en zijn de directie van OLVE hiervoor erg dankbaar. De coronamaatregel van max 10 personen is ook hier geldig, d.w.z. dat we max 9 leden mogen toelaten per les. We plannen telkens twee lessen op 8 en 15 april. De eerste les heeft plaats van 9u tot 10u en de tweede van 10u tot 11u, dit op vraag van onze lesgeefster omwille van haar planning tijdens de vakantieperiode. Verdere info volgt later.

Lijndansen:

Ook hier kunnen we gebruik maken van de speelplaats van de kleuterschool en mogen we slechts 9 leden toelaten per les. We plannen telkens twee lessen op 9 en 16 april. Rosita Van Varenberg zal de lijndansers contacteren voor verdere afspraken.

Verzekering:

In de briefwisseling die we krijgen van OKRA Sport+ wordt meer dan vroeger onze aandacht gevestigd op de verzekering van de leden. Al wie bij de hernieuwing van zijn lidmaatschap voor 2021, de 8 € betaald heeft voor de sport, is door de verzekering gedekt. Wie de bijdrage niet betaald heeft, is niet gedekt en om verrassingen te vermijden voelen wij ons verplicht om dit te controleren. Wie aan een activiteit wil deelnemen en niet verzekerd is, zullen we vragen om eerst een inschrijvingsformulier in te vullen en 8 € te betalen. Het bedrag van 8 € kunt u achteraf via uw mutualiteit terugbetaald krijgen.

Terugbetaling lidgeld OKRA Sport door de mutualiteit:

De terugbetaling van het lidgeld Sport door CM, de meest voorkomende mutualiteit bij onze leden, moet vanaf dit jaar volgens striktere regels verlopen dan de voorbije jaren. Vanaf nu moet een aanvraagformulier ingediend worden waarop uw club zich identificeert en bevestigt voor welk jaar het lidgeld betaald werd. Wij hebben zo'n aanvraagformulier met de identificatiegegevens van onze vereniging. Ik zal enkele exemplaren ter beschikking hebben bij de aanvang van de activiteiten die we in april organiseren. Wie aangesloten is bij een andere mutualiteit dan CM moet het gepaste aanvraagformulier daar gaan afhalen en de richtlijnen van deze mutualiteit volgen.

Info: Marc Roland

DONDERDAG 22 APRIL: WANDELING. BRILSCHANS EN OMGEVING

Het **Brilschanspark** vormt samen met het natuurgebied de Wolvenberg de groene long van Berchem. Het is in 1963 als gemeentelijk park aangelegd op de plaats waar één van de schansen van de Grote Omwalling rond Antwerpen stond. Het maakt deel uit van het masterplan Park Brialmont, samen met het Villegaspark en de Wolvenberg, als onderdeel van de Groene Singel die zal gevormd worden na de overkapping van de ring.

Na onze wandeling er doorheen zetten we ze verder naar **De Veldekens**, een nieuwe woonwijk met hoofdzakelijk jonge gezinnen maar waar ook de ouderen onderdak vinden in de gelijknamige residentie. Voor de lange tocht wordt er verder gestapt tot aan **Post X**, een gans nieuw kantorencomplex. De bouw van een gedeelte ervan heeft lange tijd stilgelegen door onenigheid tussen aannemer en projectontwikkelaar, maar is ondertussen hervat. De Antwerpse politie zal er uiteindelijk onderdak vinden. Over een nieuwe voetgangersbrug bereiken we het station van Berchem. Door de **Wolvenberg** keren we terug en in de verlenging ervan verkennen we nog een nieuw aangelegd parkje. Via de **Berchembrug** belanden we in het **Villegaspark**. Na enkele straten komen we bij de bibliotheek waar er een doorsteek is gemaakt, het **Kunstenplein**, naar de Grote Steenweg. Na nog een kort eindje stappen zullen we nog een merkwaardig gebouw, **Greenhouse**, tegenkomen om daarna bij de tramhalte huiswaarts te belanden.

Voor de korte trip keren we na de Veldekens terug op onze stappen om ook via de Berchembrug bij het begin van de Wolvenberg aan te komen en van daar hetzelfde traject te volgen als “de lange stappers”. Doordat de horeca nog niet opnieuw open zal zijn raden we aan om zelf voor drank te zorgen.

De verplaatsing zullen we opnieuw maken met tram 7 om 13u14 of tram 15 om 13u08 ten laatste, halte Gemeenteplein tot aan de Koninklijke Laan. Start van de wandeling om **13u30**.

Info: Harry Vanden Wijngaert Tel: 0485/53 55 07

Jos Wellens

Tel: 0475/21 42 36

WOENSDAG MEI: DAGUITSTAP NAAR DE BETUWE EN GORINCHEM

Deze daguitstap van OKRA regio Antwerpen kende reeds 17 voorinschrijvingen en u kan nog altijd inschrijven tot 9 april door overschrijving van **60 € p.p.** op rekening BE31 7310 0711 8155 van OKRA Bernadette. (70 euro p.p. voor niet-leden)

Volgens de huidige coronamaatregelen mogen er nog geen busuitstappen naar Nederland doorgaan, doch er is toch een gereede kans dat deze trip einde mei wel zal kunnen. Ingeval de uitstap toch niet zou kunnen doorgaan wegens coronamaatregelen in België en/of Nederland, zal u integraal terugbetaald worden.

Indien de trip effectief kan doorgaan, maar u wegens omstandigheden niet kan meegaan, mag u zich altijd laten vervangen door een late gegadigde, zo niet zijn er **annulatiekosten** voorzien van maximaal **30 €**.

Om de toewijzing van de uitstapdatum zo eerlijk mogelijk te laten verlopen, vraagt de Nationalestraat drie keuzedata op te geven: voor ons zijn dit de woensdagen **26 – 19 – 12 mei** in deze volgorde, waarbij **woensdag 26 mei** onze voorkeurdatum is. De uiteindelijke toewijzing gebeurt ook naargelang het aantal inschrijvingen per trefpunt om de bussen (2 per dag) zo goed mogelijk te vullen. Wij vertrekken op het Grijpegheplein doch het juiste uur is mij nog niet bekend, doch dit zal volgens mij tussen 7u en 8u 's morgens liggen.

Kort ter herinnering het programma :

In Leerdam (Nederland) wordt ingescheept om 10u op de “Parel van de Ligne” voor een drie uur durende vaart door het Lingelandschap. De Linge is de langste rivier van Nederland en de Betuwe maakt deel uit van Natura 2000, beschermde natuur in Europa. Zowel de ochtendkoffie als het warm/koud buffet wordt aan boord genuttigd. We varen drie uur en krijgen GPS-gestuurde informatie over de dorpjes en bezienswaardigheden onderweg.

Na de lunch brengen de bussen ons naar de vestingstad Gorinchem voor een stadsbezoek tot 17u .

In de bekende “Gouden Leeuw” te Terheijden volgt er nog een koffietafel.

Info: Jan BUYCK – buyckjan@gmail.com – tel 03/288.43.91 – GSM. 0486/60.09.80

VERJAARDAGSKAARTEN

Door de coronapandemie zijn onze kunstenaars-kaartenmakers echte thuiswerkers geworden. Zij krijgen er evenwel geen premie voor.

Zij zorgen er dus voor dat elke maand voldoende verjaardagskaarten voorhanden zijn om elke jarige van die maand hun dag wat meer vreugde en een OKRA-tintje te geven. Ondanks dat we jullie geen activiteiten mochten aanbieden is OKRA op die manier toch aan jullie blijven denken.

Ook met de Kerst- en Nieuwjaarsdagen hebben onze kunstenaars er mee voor gezorgd dat elk OKRA-lid een mooie wenskaart in ontvangst kon nemen.

Onze kunstenaars verlangen er sterk naar om in het Atrium nog eens samen te kunnen werken. Zo bijeen zijn schept banden, inspiratie en creativiteit. Hopelijk kan dat vlug weer gebeuren.

We willen jullie ook nog eens terug vertellen wie jullie in onze ploeg kan vinden: Ann Deckers, Liesbeth Dellaert, Vera Wellens, Janusz Golaszewski, Jo Vertommen, Hugo Hosteaux.

CORONAVOORUITZICHTEN LENTE-ZOMER 2021 VOOR CULTURELE ACTIVITEITEN

Optimistisch gezien: wanneer de 65+ allemaal gevaccineerd zijn en wij in mei onze gang mogen gaan !?

Ja, maar nu blijkt dat, wanneer men gevaccineerd is, men toch noch besmet kan geraken en het virus nog kan overdragen.

Realistisch: wanneer 70% van de bevolking gevaccineerd zal zijn en dat is ten vroegste juli 2021, meer waarschijnlijk september 2021.

Pessimistisch: het virus zal niet verdwijnen, maar we krijgen het onder controle tegen 2022.

Genoeg waarzeggerij : Kort en duidelijk!

Wij hervatten wanneer wij activiteiten met gids kunnen organiseren voor 20 personen.

Beloofd !!

Jan Buyck - buyckjan@gmail.com - Tel: 03/288.43.91 - GSM 0486/60.09.80

Verantwoordelijke uitgever

Guy Verhemeldonck
Rubensstraat 16
2640 Mortsel
03 449 27 63 / 0495 40 08 73
guy.verhemeldonck@telenet.be
**Administratief
verantwoordelijke**
Ann Deckers
0486 37 27 68
ann.ie.deckers@skynet.be

Redactie en vormgeving

Gerd Swartelé
03 449 55 13 / 0478 93 34 87
g_swartele@hotmail.com

Clubnamiddag

Rosita Van Varenberg
03 440 47 94
freddy.vanooyen@skynet.be

Webmaster

Herman Stevens
03 366 27 85
stevens_herman@skynet.be
www.okrabernadette.be

Sport

Marc Roland
03 440 44 50 / 0478 44 50 91
marc.roland3@gmail.com

Financiën

Walter Vandenbussche
0475 56 78 62
waltervandenbussche@skynet.be

Rekeningnummer OKRA
BE31 7310 0711 8155
KRED BEBB

Cultuur

Jan Buyck
03 288 43 91
buyckjan@gmail.com
Feest - Evenementen
Guy Verhemeldonck
03 449 27 63 / 0495 40 08 73
guy.verhemeldonck@telenet.be

Dispatching:

Hilde Rolus
03 440 20 17
hilde.rolus@skynet.be
Jos Wellens
0475 21 42 56
Jos.wellens700@gmail.com

en wijkverantwoordelijken

Onze website
www.okrabernadette.be

~~Aan alle medewerkers~~
**onze dank voor hun zeer
gewaardeerde bijdragen**