

## BESTUURSMEDEDELINGEN



De lente mag stilaan beginnen na de natte wintermaanden. We hopen dat onze sport-activiteiten steeds kunnen doorgaan ( een eerste wandelingen werd al afgeschaft) zodat we ons kunnen trainen voor de zonnige zomerdagen.

We hopen dat de energiefacturen nu wel wat gaan meevallen. We hebben in elk geval goed nieuws ontvangen van pastoor TOM en kunnen weer volop gebruik maken van het ATRIUM en dus kan het lijdansen terug op vrijdag doorgaan. Er is wel een kleine prijsverhoging van de huurprijs maar al bij al valt het wel mee na een tiental jaren aan dezelfde prijs.

Wij hebben al meegedeeld dat we terug volk willen lokken op onze dinsdagse clubnamiddagen. Zo zijn elke maand schilder/teken momenten ,we proberen nu "diamond painting "( goed gestart) en we hebben ook ons periodiek bloemschikken.

Tegen de zomer proberen we ook een dartsinstallatie aan te brengen. Dus voor " Elk Wat Wils " .

In april houden we ons Lente /Paasfeest. Snel inschrijven is de boodschap.

In juli is er onze traditionele BBQ in het Atrium ,waarschijnlijk voorafgegaan van een trio-wandeloct...Daarover later meer.

Je ziet...we zitten niet stil en we hopen nu maar dat er voor alle activiteiten voldoende interesse is.Met frisse moed naar de LENTE ,zou ik zeggen

de groetjes

Guy VERHEMELDONCK

## LENTE / PAASFEEST

Nu we weer meer kunnen inrichten willen we zeker terugkomen met een jarenlange traditie, een Paas /Lentefeest en dit op

**DONDERDAG 13 APRIL om 13u** in het ATRIUM.

Wij serveren aperitief en hapjes – kaas en wijn a volonté en dessert.

PRIJS: **20 €** per persoon via de rekening van OKRA (zie achteraan) of cash op dinsdag. Bij de inschrijving duidelijk uw naam en aantal personen vermelden.Inschrijven verplicht en dit tot ten laatste **7 april**.

Ook deze maal zorgen wij voor een animatie onder de vorm van een QUIZ waaraan alle aanwezigen kunnen deelnemen.

**Inschrijven maar zou ik zeggen.**

Info: Guy VERHEMELDONCK.

## VRIJWILLIGERS

We willen nogmaals onze vele mensen bedanken die ons helpen voor de organisatie van ons trefpunt.Wij gaan zeker geen namen noemen maar het gaat over verschillende soorten vrijwilligers. Het gaat zowel over bestuur,sport,animatie,afwas,feesten,hulp achter den toog,administratie,enz... en dat allemaal kosteloos.

Een speciale vermelding voor onze vrijwilligers die maandelijks ons t Hoffe Riethje aan de deur brengen.Ze zorgen er steeds voor dat we tegen de eerste van de maand ons boekje hebben.

Van harte bedankt

Guy Verhemeldonck

## De M'IES



Einde januari had in het Mark Liebrecht centrum te MORTSEL de uitreiking plaats van de MIE's. Het gaat hier over de verdienstelijkste mensen in Mortsels met betrekking tot de verenigingen. Er kwamen verschillende categorieën aan bod waarbij telkens drie mensen of verenigingen werden genomineerd.

Eén van de categorieën was de verdienstelijkste vrijwilliger. Door ons trefpunt werd HUGO HOSTEAUX naar voor gebracht voor zijn jarenlange inzet voor ons trefpunt en de parochie. Velen van ons stemden op HUGO waardoor hij werd genomineerd. Uiteindelijk behaalde hij de tweede plaats. We konden niet op tegen de vele leden van de volleybal club.

HUGO kon zelf niet aanwezig zijn doch de pancarte en bijbehorende aankoopbons werd afgehaald door Guy.

PROFICIAT HUGO.

De prijzen werden ondertussen aan HUGO overhandigd. Hij verblijft momenteel in het ziekenhuis van Mortsels waarna hij naar KONTICH gaat voor een kort verblijf. De familie is verder bezig met de verdere toekomst.

Wij wensen HUGO het allerbeste. Aan allen de groeten van HUGO.

Guy VERHEMELDONCK



# KUNST EN CULTUUR



## KONINKLIJKE SERRES VAN LAKEN : WOENSDAG 26/04/2023

De Serres van Laken worden elk jaar gedurende 3 weken open gesteld voor het grote publiek en dit jaar is dat tussen 14 april en 7 mei.

Er kon wonder boven wonder een groepsticket voor 15 personen geboekt worden en aangevuld met nog een ticket voor 5 personen of in totaal voor 20 personen. Enkel leden of plusleden van Okra Bernadette kunnen mee.

Het serrecomplex in Laken kreeg het silhouet van een glazen stad in een heuvelachtig parklandschap. Met metaal en glas als bouw materiaal werden monumentale paviljoenen, glaskoepels en lange gaanderijen gebouwd met binnenin een exotische plantentuin, oorspronkelijk aangebracht door Koning Leopold II en de huidige beplanting beantwoordt nog aan het oorspronkelijke plan.

**Dit is echt een must-see.**

**Hoe geraken we daar:** met de trein IC 3333 richting Brussel om **12:42 in Berchem** of om **12:47 in Mortsels Oude God**.

- We stappen af in **Brussel Noord** om 13:22 en begeven ons naar de **Opstaphalte van De Lijn**, alwaar we met onze gewone De Lijnpas
- **bus 230,231,232** nemen richting Humbeek Steenstraat om na 15 tussenstops om 13:57 af te stappen aan halte Brussel Koninklijke Serres.
- toegang tot de serres in een groep van 15 en van 5 personen in het tijdsslot van 14u00 tot 14u30.

**Prijs:** **7 euro**, over te schrijven op rekening Okra Bernadette. Trein- en bus ticket zelf aan te kopen. Snel inschrijven en betalen is de boodschap. De volgorde van betaling telt. Indien er meer dan 20 inschrijvingen zouden zijn, dan kan er op naam nog ingeschreven worden, maar enkel indien er nog plaatsen open zouden staan in hetzelfde tijdsslot !!

**Info:** Jan BUYCK – [buyckjan@gmail.com](mailto:buyckjan@gmail.com) – GSM ter plaatse 0486.60.09.80



### **Tempowandelen**

We zijn een trimester ver in het nieuwe jaar en de statistieken voor wat het tempowandelen betreft zijn eerder teleurstellend. Slechts 16 van de 119 of 13 % van de leden Sport hebben aan minstens één tempowandeling deelgenomen en slechts 7 leden ( minder dan 6%) kunnen we beschouwen als trouw want ze hebben minstens 50% deelnames op de teller. Gemiddeld is de groep wandelaars 7 deelnemers groot. Als sportclub die bewegen en sociale contacten hoog in het vaandel draagt kunnen we niet fier zijn al kunnen we wel verzachtende argumenten voorleggen. We bieden nog andere activiteiten aan met betere cijfers.

Het tempowandelen op maandagmorgen is nochtans een leuke activiteit om de week te starten. Het is ongeveer 4,5 à 5 km wandelen in de onmiddellijke groene omgeving aan een iets hoger tempo in gezelschap van vrienden. Het beantwoord volledig aan de doelstelling van onze club en bovendien passen we ons aan het niveau van de sporters door telkens twee wandelingen aan verschillend tempo te voorzien.

De lente is begonnen en de weersvoorspellingen worden terug gunstiger, dus geen excuus meer om het weer als voorwendsel te gebruiken om niet naar buiten te moeten komen. En om u nog meer te overtuigen heeft het Bestuur beslist om voortaan geen € 0,2 deelname te vragen. **Niet uitstellen maar doen en zoals steeds, de afwezigen hebben ongelijk.**

Iedere maandag om 9:30 u, bijeenkomst aan de ingang van Fort 5 ter hoogte van college OLVE, hoek Rombaut Keldermansstraat en de Rogier Van der Weydenstraat.

Info: Marc Roland

### **Fietstocht ½ dag – donderdag 6 april**

Wegens de herdenking van de catastrofale luchtaanval op Oude God op 5 april werd er beslist onze fietstocht een dag uit te stellen. Deze begint met door het park te rijden, waar we de bouwwerken naast de Parkschool kunnen bekijken. Verder fietsen we nog langs de vroegere Erlafabrieken die eigenlijk het doelwit waren van het bewuste bombardement. Het Rievierenhof, het park van Schoten en dat van Wijnegem liggen op onze route om te eindigen met enkele forten.

Een drinkstop is voorzien in Wijnegem of Borsbeek.

Vertrek aan het atrium om 13:30u

**Gele hesjes zijn verplicht.**

Tochtleider: Harry Vanden Wijngaert 0485 53 55 07

### **Wandeling 12 april – De Averechten en de Grote Nete**

Het Provinciaal Groendomein De Averechten is een 110 ha groot domein met een unieke afwisseling tussen bomen en weilanden. De korte wandeling van ongeveer 4 km blijft binnen het domein.

De lange wandeling van ongeveer 8,5 km verlaat het domein om de Grote Nete op te zoeken waar binnenkort werken starten in het kader van het Sigmaplan.

Samenkomst om 13:00u aan het Atrium – kostendelend meerijden kan à € 3 p/p

Info: Marc Roland en Ria Prims 0497 83 05 18

### **Dagfietstocht 19 april - Diamantroute**

We hebben een route uitgestippeld geïnspireerd op de Diamantroute. De Kleine Nete speelt hierin een prominente rol maar ook de Kruiskesberg en het schilderachtige Gestel liggen op het traject.

Vertrek om 09:30u aan het Atrium.

**Gele hesjes zijn verplicht.**

Tochtleider: Marc Roland

Datum	Activiteit	Plaats	Uur
Ma-03-april	Tempowandelen	Fort V -OLVE	9u30
Di-04-april	Clubnamiddag	Atrium	13u30 tot 16u30
Wo-05-april	Herdenkingsmoment 5 april Mortselsel	Stadsplein	14u45
Do-06-april	Fietswandeling - <b>OPGELET IS VERPLAATST !</b>	Atrium	13u30
Do-06-april	GEEN Turnen-Paasvakantie		
Vr-07-april	GEEN Lijndansen- Paasvakantie		
Ma-10-april	Tempowandelen	Fort V -OLVE	9u30
Di-11-april	Clubnamiddag + Verjaardagskaarten	Atrium	13u30 tot 16u30
Wo-12-april	Wandeling - De Averechten & Grote Nete	Atrium	13 u
Do-13-april	GEEN Turnen-Paasvakantie		
Vr-14-april	GEEN Lijndansen- Paasvakantie		
Ma-17-april	Tempowandelen	Fort V -OLVE	9u30
Di-18-april	Clubnamiddag	Atrium	13u30 tot 16u30
Wo-19-april	Dagfietstocht-Diamantroute	Atrium	9u30
Do-20-april	Turnen	Atrium	9u30 -10u30
Vr-21-april	Lijndansen	Atrium	10u-11u
Vr-21-april	Kegelen	Fortstraat Loods MG40	14u
Ma-24-april	Tempowandelen	Fort V -OLVE	9u30
Di-25-april	Clubnamiddag	Atrium	13u30 tot 16u30
Wo-26-april	Bezoek Koninklijke Serres Laken- Berchem 12u42 - Mortselsel Oude God 12u47	Stations	Vertrek trein
Do-27-april	Turnen	Atrium	9u30 -10u30
Vr-28-april	Lijndansen	Atrium	10u-11u

**Administratief  
verantwoordelijke**

Ann Deckers  
0486 37 27 68  
ann.ie.deckers@skynet.be

**Redactie en vormgeving**

Freddy Van Ooyen  
0473 56 96 41  
freddy.vanooyen@skynet.be

**Sport**

Marc Roland  
03 440 44 50 / 0478 44 50 91  
marc.roland3@gmail.com

**Webmaster**

Herman Stevens  
0495 27 44 40  
stevens\_herman@skynet.be  
www.okrabernadette.be

**Feest - Evenementen**

Guy Verhemeldonck  
03 449 27 63 / 0495 40 08 73  
g.verhemeldonck@gmail.com

**Clubnamiddag**

Rosita Van Varenberg  
0472 65 31 80  
freddy.vanooyen@skynet.be

**Cultuur**

Jan Buyck  
03 288 43 91  
buyckjan@gmail.com

**Financiën**

Walter Vandebussche  
0475 56 78 62  
waltervandebussche@skynet.be

**Dispatching:**

Jos Wellens  
0475 21 42 36  
Jos.wellens700@gmail.com

**Rekeningnummer OKRA**

**BE31 7310 0711 8155**

Onze website  
[www.okrabernadette.be](http://www.okrabernadette.be)

