

BESTUURSMEEDEDELINGEN



En... We zijn terug vertrokken en hopelijk nu voor lange tijd. Zoals jullie weten hangen wij af van onze overheden maar ook van OKRA Nationaal die hun eigen beslissingen hebben. Wij moesten ons schikken naar de beslissingen van Okra Nationaal om in orde te blijven met de verzekeringen.

Maar...we hebben groen licht gekregen weliswaar met wat beperkingen en afspraken. Ondertussen zijn we al heropgestart met de clubnamiddagen, het turnen en het lijndansen. Gelukkig zijn de buitenactiviteiten blijven doorlopen.

We starten op met bepaalde afspraken: iedereen moet gevaccineerd zijn, mondkmaskers verplicht bij binnenkomst en als je rondloopt, ontsmetten van de handen en zittend aan de tafel. Bij turnen en lijndansen is geen mondkmasker verplicht maar wel afstand houden. We hebben een CO2 meter dus we gaan handelen naar voorschriften, dus tijdig ventileren en desnoods deuren open. Kleed je dus goed aan om je tegen de koude te beschermen.

Februari is in feite een testmaand en we hopen dat de cijfers omlaaggaan zodat we meer mogelijkheden krijgen.

We hebben verschillende zaken moeten missen maar we voorzien een inhaalmanoeuvre want we passen gewoon de datum aan. Zo voorzien we in de komende tijd de Nieuwjaarsreceptie, appelen en worstenbrood, winterwandeling, enzovoort.

We starten ook het kegelen, tekenen en de cultuur op en vermoedelijk ook het bloemschikken.

Verder denken we aan nieuwe initiatieven zoals boogschieten, kubb spel, darts en we zijn ook al vooruit aan het denken, richting fietsvakantie.

Je ziet wel. We zien het goed in. We rekenen ook op jullie. Doe mee en steun de diverse initiatieven en kom zelf ook af met nieuwe ideeën.

Zoals je weet moet je ook stilaan uw lidgeld betaald hebben anders kan je niets meedoen en krijg je ook geen clubblad meer.

Laat ons dus alles positief bekijken en hopen dat we aan de gang kunnen blijven. We houden jullie tijdig op de hoogte.

Houd het gezond en.... Vooruit met de geit !!!!

Groetjes

FLASH
BERICHT

CORONA Barometer

Na regen komt er zeker terug zonneshijn

WANDELEN



Wandeling op donderdag 17 februari: NACHTEGALENPARK

Voor onze rustieke wandeling trekken we naar het Nachtegalenpark.

In de prachtige domeinen Vogelzang Den Brandt en Middelheim kunnen we van de slapende natuur genieten.

In het beeldenpark gaan we zeker de IJsbeer van Pompon begroeten. Het gepolijste beeld werd tegen het vriesweer in een doorzichtige kubus ingepakt, wat voor een speciaal effect zorgt. Ook andere kunstwerken werden op deze manier omhuld en stralen zo iets mysterieus uit.

Griet, Jo en Jos begeleiden een korte (4-5 km) en een lange (8km) wandeling.

Na de tocht kan u nog wat bijpraten in café "De Buis" (CST nodig) of naar de tramhalte gaan die eveneens dichtbij ligt.

Vertrek om 13u30 aan "Royal Sushi" op de hoek van de Grote Steenweg/Koninklijke laan te bereiken met: tram 7 of 15: halte Koninklijke laan of bus 32: halte Elisabethlaan

Info: Jos Wellens

Winterwandeling op donderdag 17 maart

We plannen onze traditionele winterwandeling gevolgd door het even traditioneel etentje in het Atrium pas in maart omdat de huidige coronamaatregelen voor de maand februari nog geen gezellig samenzijn toelaten. Noteer alvast deze datum in agenda. Meer info volgt later.

Info: Marc Roland



Er kan weer wat, zij het met nog wat kleinere beperkingen (C.S.T, mondkmaskers, afstand houden e.d.) Okra regio Antwerpen herneemt een aantal voorstellingen en uitstappen, soms zelfs voor de derde keer, die ik u graag terug aanbied, omdat ik nu wel hoop dat het echt zal kunnen doorgaan. Op tijd inschrijven is hier de boodschap!

Om zelf in februari iets te organiseren, was de tijd wel erg kort, doch we konden toch nog volgende activiteit boeken, zij het om 12u00, normaal het lunchuur!



ACHTER DE SCHERMEN VAN DE BOURLA: DONDERDAG 24 FEBRUARI OM 12u00!

Toneelhuis gunt u graag een blik achter de schermen van de Bourla, het mooiste theater van Vlaanderen. U komt meer te weten over de geschiedenis van het gebouw, de theaterconstructies en de ontwikkeling van het theater in een 2 uur durende rondleiding. Tegelijkertijd steunen wij het theatergezelschap in deze voor hen zeer moeilijke tijden. Wij dienen met minstens 15 deelnemers te zijn, maximaal met 25. Voor de rondleiding dient iedereen zijn **Covid Safe Ticket** te laten zien ter controle.

Waar: Bourlaschouwburg, Komodieplaats 18, Antwerpen, best te bereiken met tram 7.

Prijs: 10 euro p.p., over te schrijven op rekening OKRA Bernadette met de melding "BOURLA".

Tijdig inschrijven, zodat ik na de rondleiding om 14u00 plaatsen kan reserveren in restaurant Kleine Bourla op de Graanmarkt om iets te eten en/of te drinken. De foyer van de Bourla zelf is nog gesloten tijdens de week.

THE SOUND OF MUSIC: DONDERDAG 31 MAART OM 13U30.

Het hartverwarmende verhaal en liedjes als Do Re Mi, My Favorite Things en Edelweiss maken The Sound of Music tot een klassieker, waar productiehuis Deep Bridge een volledig nieuwe versie van heeft gemaakt.

Ianthe Tavernier treedt in de voetsporen van Julie Andrews als gouvernante Maria en **Koen Van Impe** kruipt in de huid van Kapitein Von Trapp. Zangeres en presentatrice **Geena Lisa** maakt in de rol van Barones Schröder haar musicaldebuut.

Waar: Stadsschouwburg Antwerpen.

Prijs: 28 euro alleen voor leden! Inschrijven uiterlijk voor 1 maart op rekening Okra Bernadette.

KUNST en CULTUUR voor de komende maanden

LENTECONCERT ORFEO SYMFONISCH: DINSDAG 12 APRIL OM 14u30.

Nieuwjaarsconcert werd Lenteconcert " WENEN 1789". Wenen staat op de breuklijn van het Ancien Régime en de Nieuwe Tijd, ingeluid door de Franse Revolutie in 1789. Het programma draait rond de laatste werken van Joseph Haydn en Mozart en maakt de overgang naar de derde klassieke Weense componist, Ludwig van Beethoven.

Het belooft een prachtig concert te worden met maar liefst vier solisten, een topdirigent en een humoristische presentator.

Waar: Koningin Elisabethzaal, Koningin Astridplein 26, Antwerpen (Tram 15)

DAGUITSTAP NAAR DE BETUWE: VOORKEURDATUM DONDERDAG 2 JUNI.

Derde keer, goede keer? Vermits niet iedereen alle 't Hoffe Riethjes bijhoudt, doch deze wel kunnen geraadpleegd worden op onze website, maar niet iedereen die website kan raadplegen, zal ik nog maar eens het programma voorstellen:

In Leerdam schepen we in om 10u00 op 'de Parel van de Linge'. De Ligne is de langste rivier in Nederland zelf (108 km). Het Lignelandschap is beschermd en valt onder Natura 2000, het netwerk van beschermde natuur in Europa.

We varen drie uur en krijgen gps-gestuurde info over dorpjes en bezienswaardigheden onderweg. Op de boot krijgen we eerst ochtendkoffie/thee (2 tassen) en koek, en tot slot een uitgebreid lunchbuffet. Na de lunch brengen bussen ons naar de vestingstad Gorinchem voor een stadsbezoek.

Om 17u verlaten we Gorinchem en dan krijgen we nog een driegangemaaltijd in de 'Gouden Leeuw' te Terheijden.

Wanneer we aankomen op het Grypeghemplein weet ik nog niet, maar dat zal alleszins laat zijn, wanneer we vertrekken ook niet, maar dat zal alleszins vroeg zijn.

Het gedoe met de bussen, die veel te laat aankomen op de opstapplaatsen, zal tot het verleden behoren, daar alles nu beter geregeld is. Ik heb ook goede hoop dat we onze voorkeurdatum kunnen behouden, doch onze reservedata zijn woensdag 1 juni en vrijdag 27 mei.

Prijs: leden: 65 euro/p.p. – niet-leden: 75 euro/p.p. door overschrijving op rekening OKRA St. Bernadette Mortsel - Edegem. Inschrijvingen uiterlijk vóór 1 april.

ANNULATIEKOSTEN: vanaf 1 mei: 30 euro – vóór 1 mei: 15 euro. Vervangen mag altijd.

Uiteraard krijgt u ten gepasten tijde nog nadere info.

INFO: Jan Buyck

Lidgeden okra
trefpunt 55+

Oeps
VERGETEN ...
BEDANKT

Mogen wij U vragen om uw lidgeld te betalen tegen uiterlijk 15 februari!

€ 26
€ 43
Plus € 8
€ 7,50
€ 11

Hoofdlid
Gezin van 2 personen
Sportbeoefening
Plus leden
Woonzorgcentrum & thuispartner

Datum	Activiteit	Plaats	Uur
Di 01 feb	Clubnamiddag	Atrium	13u30 - 16u30
Do 03 feb	Turnen	Atrium	9u30
Vr 04 feb	Lijndansen	Atrium	10u
Ma 07 feb	Tempowandelen	Fort V - OLVE	9u30
Di 08 feb	Clubnamiddag	Atrium	13u30 - 16u30
Do 10 feb	Turnen	Atrium	9u30
Vr 11 feb	Lijndansen	Atrium	10u
Ma 14 feb	Tempowandelen	Fort V - OLVE	9u30
Di 15 feb	Clubnamiddag	Atrium	13u30 - 16u30
Do 17 feb	Turnen	Atrium	9u30
	Wandelen Nachtegalenpark Vertrek "Royal Sushi" - Hoek Grote Steenweg en Koninklijke Laan		13:30
Vr 18 feb	Lijndansen	Atrium	10u
Ma 21 feb	Tempowandelen	Fort V - OLVE	9u30
Di 22 feb	Clubnamiddag	Atrium	13u30 - 16u30
Do 24 feb	Turnen	Atrium	9u30
Vr 25 feb	Lijndansen	Atrium	10u
	Kegelen (Loods MG40 - Fortstraat)	Fort 4	14u



Verantwoordelijke uitgever

Guy Verhemeldonck
Rubensstraat 16
2640 Mortsel
03 449 27 63 / 0495 40 08 73
guy.verhemeldonck@gmail.com

Administratief verantwoordelijke

Ann Deckers
0486 37 27 68
ann.ie.deckers@skynet.be

Redactie en vormgeving

Freddy Van Ooyen
0473 56 96 41
freddy.vanooyen@skynet.be

Clubnamiddag

Rosita Van Varenberg
03 440 47 94
freddy.vanooyen@skynet.be

Webmaster

Herman Stevens
0495 27 44 40
stevens_herman@skynet.be
www.okrabernadette.be

Sport

Marc Roland
03-440 44 50 / 0478 44 50 91
marc.roland3@gmail.com

Financiën

Walter Vandenbussche
0475 56 78 62
waltervandenbussche@skynet.be

Cultuur

Jan Buyck
03 288 43 91
buyckjan@gmail.com

Feest - Evenementen

Guy Verhemeldonck
03 449 27 63 / 0495 40 08 73
guy.verhemeldonck@telenet.be

Dispatching:

Jos Wellens
0475 21 42 36
Jos.wellens700@gmail.com

Vera Wellens
03 440 51 72

Rekeningnummer OKRA
BE31 7310 0711 8155
KRED BEBB

Onze website
www.okrabernadette.be