

BESTUURSMEEDEDELINGEN

De feestdagen zijn voorbij en we moeten vooruit.

Op onze **ALGEMENE VERGADERING** op 6 maart in het ATRIUM rekenen we op een goed gevulde zaal. We hebben u dan ook nodig voor de nieuwe **BESTUURSVKIEZING** waarvoor we nog steeds nieuwe krachten zoeken.

Vergeet ook niet om eens te komen **KEGELEN** in Fort 4 op de laatste vrijdag van de maand.

Dringende oproep om een ploeg te zoeken voor onze **QUIZ** (zie blz 3). Op tijd inschrijven voor de **WINTERWANDELING** aub.

DONDERDAG 6 FEBRUARI houden Marc Roland en ik een kleine zitting in het ATRIUM tussen 13u30 en 15u. De bedoeling is om toelichting te geven over onze bestuurswerking aan mensen die mogelijk geïnteresseerd zijn om in ons nieuw bestuur te stappen.

Het jaarlijks **LIDGELD** zou nu moeten betaald zijn. Vergeet zeker niet dat je moet aanbetaald hebben voor **SPORT** (8 €) want.... niet betaald is niet verzekerd en buiten onze verantwoordelijkheid.

De groeten

Guy VERHEMELDONCK (0495/40.08.73)



St.-BERNADETTE Mortsel-Edegem

ONS BEWEGINGSAANBOD VOOR FEBRUARI 2020

Heel onze werking steunt op de inzet van een hele schare onbezoldigde vrijwilligers.

Zonder hen was het uitvoeren van ons aanbod onmogelijk.

We weten ook dat onze vrijwilligers overtuigd zijn van het belang van hun inzet.

Het gaat hier niet om bezigheidstherapieën.

Zij dragen een heel stuk bij tot het gezond ouder worden van onze leden.

Als bestuur zijn wij daar heel dankbaar voor en zeggen hen:

“Doe zo voort, je bent goed bezig, wij waarderen jullie enorme inzet”.

Jij kunt je waardering ook uitdrukken door je aanwezigheid op de **Algemene vergadering van vrijdag 6 maart om 14u in het Atrium.**

VRIJWILLIGERS ZIJN NIET TE BETALEN, ZE ZIJN ONBETAALBAAR.

TURNEN

Het was even wennen en het weer zat ook niet mee: regen!!! De 2^{de} groep moest er wat vroeger uit, de 1^{ste} groep een ½ uurtje later. Daar waren we dan samen om met Monik om 9u30 met de twee groepen er aan te beginnen.

De deskundige aanpak van Monik deed deze samenwerking vlot verlopen. We hebben nu met Monik een ander samenwerkingsverband.

Zij is nu met pensioen en wordt lid van onze OKRASPORT, dus een stukje meer familie, hartelijk welkom Monik. Wij weten dat zij ons heel deskundig zal blijven begeleiden en hopen dat jullie de lessen trouw en regelmatig zullen volgen.

Let op: Donderdag 27 februari: GEEN TURNEN

Info: Hugo Hosteaux 03/449.66.63 0495/92.55.30

LIJNDANSEN

Yvonne DAANS staat elke vrijdagmorgen klaar om jullie een tof dansprogramma aan te bieden.

Zij weet er het enthousiasme in te brengen. Onze dansgroep doet het momenteel heel goed en is een echte vrienden groep geworden.

Lijndansen is een aangename beweging zowel voor de geest als voor het lichaam. Wij verwachten jullie allemaal op post. **Elke vrijdag om 10u** staat de deur van het Atrium voor jullie open.

Vrijdag 28 februari:

GEEN LIJNDANSEN

Info: Rosita Van Varenberg
03/440.47.94

TEMPOPWANDELEN

Heb jij zin om de week op een aangename sportieve manier in te zetten?
Wel dan is tempowandelen iets voor jou.
Tempowandelen is stappen tegen een behoorlijke snelheid (6,5 km per uur).
We vertrekken met drie groepen.
De super snellen houden het hoge tempo zo'n driekwartier vol.
De 2^{de} groep doet het wat kalmer aan een lagere

snelheid en over een iets kortere afstand.
Voor wie dat allemaal nog iets te veel is hebben we altijd een alternatief.
We zien elkaar **elke maandag om 9u30** aan het **Atrium** of aan de **parking** van het **fort Edegem** tegenover **het College**.

Info: Hugo Hosteaux 03/449.66.63
0495/92.55.30

VOLKSSPORTEN - TONNERS

De laatste jaren hebben onze tonners vaak moeten afscheid nemen van spelers die jarenlang trouw elke dinsdag in hun midden waren.
Zij willen allen die zin hebben om aan die prettige discipline deel te nemen van harte verwelkomen.

Info: Roger Van den Bussche 03/449.41.37
Wilhelmina Daans 03/449.23.
Guy Van Linden 0486/03.48.57

WOENSDAG 19 FEBRUARI: PANAMARENKO

Echt waar, deze pop-up tentoonstelling "Around the world in 80 years", bedoeld als verjaardagsgeschenk aan Panamarenko, stond bij ons al ingeschreven als culturele activiteit vóór diens onverwacht overlijden.
Iedereen kent Panamarenko als een jongetje dat ervan droomde om te kunnen vliegen met zelf ontworpen tuigen.
Hij bleef bij zijn moeder wonen tot haar dood en nadien pas trouwde hij op 62-jarige leeftijd met Eveline.
Na zijn trouw !!! stopte hij met werken (omdat hij ervaren had figuurlijk van de grond te kunnen komen zonder allerhande tuigen ???).
Op jonge leeftijd zat hij als volkskunstenaar bij de avant-garde, en organiseerde hij als een ware performer happenings, die groots werden aangekondigd en uitgelegd, maar altijd mislukten.
Panamarenko, die wel degelijk aan de academie beeldhouwkunst had gevolgd, liet zeer herkenbare en indrukwekkende tuigen na, waarvan wij nu enkele met gids kunnen bewonderen.



Wanneer: woensdag 19/02 om 14u30

Prijs: inkom : 12 euro + 6 euro p.p. voor de gids = 18 euro, over te schrijven op rekening BE31 7310 0711 8155 van Okra Bernadette.

De personen, die een gratis inkomticket hebben bemachtigd via Humo of Knack, betalen slechts 6 euro.

Enkel de eerste 20 ingeschrevenen kunnen mee met de gids.

Te bereiken : Tram 7 of 15, halte de Merode.

Waar: In de voormalige roepzaal CAMPO en CAMPO, Grote Steenweg 19-21, 2600 Berchem

Info : Jan BUYCK - buyckjan@gmail.com
03/288.43.91

DONDERDAG 27 FEBRUARI: WINTERWANDELING

Een jarenlange traditie moet men koesteren. We gaan dus naar jaarlijkse gewoonte onze WINTERWANDELING organiseren.

Ze gaat door op donderdag 27 februari.

We vertrekken aan het Atrium om 13u en we bezoeken bekende en minder bekende plekjes in Mortsel. Dus **géén autoverplaatsing**. Je kan kiezen uit 3 afstanden: 4, 6 of 8 km. Tijdens de wandeling is er natuurlijk de “geestrijke tussenstop”. Op het einde is er een heerlijke

wintersoep en onze traditionele hot-dogs met zuurkool.

Inschrijven is verplicht: **10€** via rekening BE31 7310 0711 8155 met vermelding:

Winterwandeling, of cash in briefomslag aan Guy Verhemeldonck.

Laatste inschrijving: 22 februari.

Info wandeling: Jos Wellens 0475/21.42.36

Horeca: Guy Verhemeldongck 0495/40.08.73

VRIJDAG 28 FEBRUARI: KEGELEN

Op vrijdag 28 februari gaan we weer kegelen op de vernieuwde kegelbanen in fort IV.

Wij verwachten U om **14 uur** in loods MG40 van Fort IV in de Fortstraat, tegenover huis **nr 30**, een huis met een torentje.

Turnpantoffels niet vergeten !

Groetjes,

Info: Herman Stevens 03/366.27.85

VRIJDAG 6 MAART: ALGEMENE VERGADERING

Onze jaarlijkse ALGEMENE VERGADERING vindt plaats op vrijdag 6 maart om 14u in het Atrium.

Elk lid wordt uitgenodigd. We geven een overzicht van het afgelopen jaar en een vooruitblik op het volgende jaar.

De werking van ons trefpunt en de financiële toestand worden besproken.

Door talrijk aanwezig te zijn laat je uw interesse

voor onze werking blijken.

Er kunnen dan ook suggesties en op- of aanmerkingen gegeven worden.

BELANGRIJK: Tijdens deze vergadering wordt ook het nieuw bestuur verkozen. Het is dus zeer belangrijk dat je aanwezig bent.

Misschien wordt achteraf wel gezorgd voor een natje en een droogje.

Info: Guy Verhemeldonck 0495/40.08.73

VRIJDAG 20 MAART: ST.-BERNADETTEQUIZ

Na een jaar onderbreking gaan we een oude traditie terug opnemen. Op VRIJDAG 20 MAART organiseren we onze tiende QUIZ met start STIPT om 14u in het ATRIUM.

Het is een weetjesquiz zonder moeilijke

onderwerpen, op een ontspannende en gezellige sfeer. Je moet zeker geen schrik hebben.

Je zoekt u een PLOEG van 4 à 6 personen (moeten niet altijd OKRA leden zijn doch wel 55 +) en kiest al zeker een naam voor uw toffe quiz-ploeg. Er mogen slechts 16 ploegen

meedoen... dus snel aanmelden.

INSCHRIJVEN: verplicht - deelname is 2 € per persoon

Aanmelden bij Guy VERHEMELDONCK (0495 400873)

We rekenen ook zeker op onze nieuwe en ook jongere leden.

LAAT JE NIET AFSCHRIKKEN!

HET IS EEN TOFFE NAMIDDAG!

Info: Guy Verhemeldonck

FIETSVAKANTIE 2020

Ons fietsvakantieteam is begonnen met de voorbereidingen.

Wanneer we meer concrete gegevens hebben brengen we jullie op de hoogte.

DATUM	ACTIVITEITEN FEBRUARI 2020	STARTEN AAN	STIPT OM	BLZ
Ma.3	Tempowandelen	Atrium/Fort V	9u30	2
Di.4	Clubnamiddag	Atrium	13-16u30	-
Di.4	Workshop verjaardagskaarten	Atrium	13u30	-
Do.6	Turnen	Atrium	9u30	1
Do.6	Info over OKRA (Guy en Roland)	Atrium	13u30	1
Vr.7	Lijndansen	Atrium	9u30	1
Ma.10	Tempowandelen	Atrium/Fort V	9u30	2
Di.11	OKRA-Bestuursvergadering	Nevenruimte	9u30	-
Di.11	Clubnamiddag	Atrium	13-16u30	-
Do.13	Turnen	Atrium	9u30	1
Vr.14	Lijndansen	Atrium	9u30	1
Ma.17	Tempowandelen	Atrium/Fort V	9u30	2
Di.18	Clubnamiddag	Atrium	13-16u30	-
Di.18	Ouderenadviesraad	Meerminne	14u	-
Wo.19	Tentoonstelling Panamarenko	Campo	14u30	2
Do.20	Turnen	Atrium	9u30	1
Vr.21	Lijndansen	Atrium	9u30	1
Vr.21	Algemene vergadering OKRASPORT+	Atrium	13u30	-
Ma.24	t/m zaterdag 29 Krokusvakantie	-	-	-
Di.25	Clubnamiddag	Atrium	13-16u30	-
Do.27	GEEN TURNEN	-	-	1
Vr.28	GEEN LIJNDANSEN	-	-	1
Ma.2mrt	Tempowandelen	Atrium/Fort V	9u30	-
Di.3mrt	Clubnamiddag	Atrium	13-16u30	-
Di.3mrt	Workshop verjaardagskaarten	Atrium	13u30	-
Do.5mrt	Turnen	Atrium	9u30	-
Vr.6mrt	Lijndansen	Atrium	9u30	-
Vr.6mrt	ALGEMENE VERGDADERING	Atrium	14u	3
Di.10mrt	OKRA-Bestuursvergadering	Nevenruimte	9u30	-

Verantwoordelijke uitgever
Guy Verhemeldonck
Rubensstraat 16
2640 Mortsel
03 449 27 63 / 0495 40 08 73
guy.verhemeldonck@telenet.be

Administratief verantwoordelijke
Ann Deckers
0486 37 27 68
ann.ie.deckers@skynet.be

Redactie en vormgeving
Gerd Swartelé
03 449 55 13 / 0478 93 34 87
g_swartele@hotmail.com

Clubnamiddag
Rosita Van Varenberg
03 440 47 94
freddy.vanooyen@skynet.be

Webmaster
Herman Stevens
03 366 27 85
stevens_herman@skynet.be
www.okrabernadette.be

Sport
Hugo Hosteaux
03 449 66 63
hugo.hosteaux@telenet.be

Financiën
Walter Vandebussche
0475 56 78 62
waltervandebussche@skynet.be

Rekeningnummer OKRA
BE31 7310 0711 8155
KRED BEBB

Cultuur
Jan Buyck
03 288 43 91
buyckjan@gmail.com
Feest - Evenementen
Guy Verhemeldonck
03 449 27 63 / 0495 40 08 73
guy.verhemeldonck@telenet.be

Dispatching:
Frits Dewitte
03 440 30 96
en wijkverantwoordelijken

**Aan alle medewerkers
onze dank voor hun zeer
gewaardeerde bijdragen**

Onze website
www.okrabernadette.be