

BESTUURSMEEDEDELINGEN

Aan allen een voorspoedig en gezond 2020 vanwege gans het bestuur St Bernadette. Het is moeilijk om iedereen te bedanken voor hetgeen ze voor onze vereniging hebben gedaan in 2019 doch we kunnen ze zeggen dat het er velen waren. Zonder jullie hulp, hoe klein ook, kunnen we niet verder. Bedankt iedereen. Maar we moeten verder in 2020. Je zal ondervinden dat het uitzicht van ons clubblad wat veranderd is. We zoeken nog de juiste weergave. We hebben een nieuwe drukker wat ook wat aanpassingen vergt. Er komt ook een kleine aanpassing voor de magazines die je soms krijgt. Ze zullen nu een maand later bedeed worden omdat we steeds op tijd willen zijn met de bezorging van 't Hoffe Rietje. Je zal ook achteraan zien dat er een andere verantwoordelijke is voor 't Hoffe Rietje. Gelieve dus alle mededelingen (overlijdens, ziektes, huwelijken) aan hem mee te delen zodat er tijdig kan gereageerd worden. Jullie zijn met z'n allen nog welkom op onze

Nieuwjaarsreceptie op 3 januari om 14u. Gelieve dringend uw **LIDGELD** te betalen (zie blz.1) Ook uw sportzegel moet worden betaald als je wil verzekerd zijn . (Geen sportzegel = geen verzekering indien je sport doet) **DRINGEND GEZOCHT:** iemand die een beetje met de computer uit de voeten kan om ons ledenbestand in stand te houden doormiddel van het invoeren in het programma **PAMELA** dat je ter beschikking krijgt. Kom er gerust over praten. Enkel hulp gevraagd. Ook dringend inschrijven voor **WORSTENBROOD** en **APPELBOLLEN** (zie blz.2) Nogmaals gevraagd: bij inschrijvingen steeds inschrijven en betalen **per activiteit** en niet alles samen anders gebeuren er vergissingen en die kunnen we missen. Denk nog eens aan onze **VERKIEZINGEN**. We hebben dringend versterking en hulp nodig. Tot op heden heeft zich nog niemand gemeld. Er zijn verschillende klussen. En nu... Op naar 2020 Groeten, Guy Verhemeldonck

DRINGENDE OPROEP: LIDGELD 2020

Misschien bent u het vergeten of ligt het klaar maar hebt u het nog niet overgeschreven. Daarom deze dringende oproep met in 't kort de verschillende mogelijkheden. (OKRA BE31 7310 0711 8155 of cash op dinsdagnamiddag in het Atrium).

- 25€ voor hooflid, (eerste lid in een gezin of alleenstaand)
- 42€ per gezin van 2 personen (25€ + 17€)
- 10€ voor iemand die verblijft in een woonzorgcentrum en ook voor de partner die thuis blijft wonen.
- 8€ bovenop het gewone lidgeld voor iemand die aan een of andere sportactiviteit deelneemt, zoals wandelen, turnen, fietsen, enz. Dit laatste bedrag kan je echter op vertoon van je lidkaart voorzien van een kleefzegel van 2020 (die je ontvangt na betaling) bij je ziekenfonds terugvorderen.
- 7,50€ Pluslid. (Wie is pluslid? Iemand die lid is van een ander trefpunt en daar lidgeld betaalt kan bij ons ook aan allerlei activiteiten zoals bv het Kerstfeest deelnemen mits betaling van 7,50€ per jaar, over te schrijven op onze bankrekening **OKRA BE31 7310 0711 8155** met vermelding **Pluslid**.)

St.BERNADETTE Mortsel-Edegem.



BEWEGEN in JANUARI 2020.

Wij wensen jullie voor 2020 een tof **BEWEGINGSJAAR** met veel leuke momenten waar jullie veel plezier aan mogen beleven.

“Bewegen is een waarborg voor **GEZOND OUDER WORDEN**”

TURNEN MET OKRA-SPORT EN MONIK

De aanvang van 2020 brengt heel wat veranderingen. Zo is er in januari 2020 maar één turnles meer op donderdagmorgen en dat van **9u30 tot 10u30**.

De lessen worden gericht naar het kunnen van zowel de 1^{ste} groep als van de 2^{de} groep. Monik zal dat heel goed begeleiden.

Op **donderdag 9 januari 2020** vliegen we er met veel goede moed weer in. Spijtig genoeg hebben we de deelname prijs moeten verhogen naar **3€**, dit is wel de eerste aanpassing sinds 2011.

**LET OP! Donderdag 28 december 2019
en 21 januari 2020: GEEN TURNEN**

Info: Hugo Hosteaux 03/449.66.63

LIJNDANSEN MET OKRA-SPORT EN YVONNE

Vrijdagmorgen staat het Atrium weer open voor onze dansers.

Yvonne DAANS staat er weer klaar voor jullie.

Met blijde melodietjes en zwierige danspasjes gaat ze met jullie zorgen dat de overvloedige feestcalorietjes er weer afgaan.

Lijndansers jullie zijn een heel belangrijk compartiment binnen ons bewegingsaanbod.

Kom meedoen! Elke vrijdag om 10u in het Atrium.

Info: Rosita Van, Varenberg 03/440.47.94

**LET OP! Vrijdag 29 december 2019
en vrijdag 3 januari: GEEN LIJNDANSEN**

TEMPOWANDELEN

We komen elke **maandag om 9u30** samen aan het **Atrium** of op de **parking Fort 5** tegenover **College**. Tempowandelen is flink doorstappen tegen 6,5 km per uur.

Je hebt de keuze uit: 1^{ste} groep zijn onze doorstappers, 2^{de} groep doen het wat minder snel en over een kortere afstand, 3^{de} groep kiest voor een fikse wandeling aan een matig tempo

Tot maandag!!!

Info: Hugo Hosteaux: 03/449.66.63

VRIJDAG 3 JANUARI 2020: NIEUWJAARSRECEPTIE

We houden onze jaarlijkse NIEUWJAARSRECEPTIE waarop al onze leden zijn uitgenodigd.

Turners, lijndansers, tempowandelaars, fietsers, kaarters, tonners, verjaardagschilders iedereen, wordt verwacht. Die receptie heeft plaats in het ATRIUM van 14 tot 16 uur.

We serveren een hapje en een drankje.

Inschrijven is niet verplicht doch we rekenen wel op uw goed humeur en goede vooruitzichten op 2020.

Info: Guy VERHEMELDONCK

DINSDAG 7 JANUARI: VERJAARDAGSKAARTEN

We zijn er weer op dinsdag 7 januari. Met de lichten aan boven onze tafel kunnen we aan de slag.

Wanneer je, je geroepen voelt kan je gerust komen meedoen op **7 januari**.

Je kan werken in een techniek die je zelf kiest: aquarel, schilderen, collage, enz.

Geen opgelegde onderwerpen, elk legt zijn eigen initiatief aan de dag.

Samen aan iets werken schept banden en kan ook gezellig zijn.

Hugo Hosteaux 03/449.66.63 0495/92.55.30.

DINSDAG 14 JANUARI: WORSTENBROOD EN APPELBOL

Dan is het bij ons in het ATRIUM " verloren maandag ".Dat wil zeggen dat we worstenbrood en appelbollen aanbieden aan onze leden. **INSCHRIJVEN en BESTELLEN is verplicht**.

PRIJS : 3€ per stuk. Er wordt rond 15 uur warm geserveerd met koffie.

INSCHRIJVEN: via onze rekening: BE31 7310 0711 8155 KRED BEBB of CASH aan ondergetekende met **DUIDELIJKE** vermelding van **NAAM - AANTAL** en **SOORT** (appel of worst)

Laatste dag van Inschrijving: 8 januari.

Info: Guy VERHEMELDONCK

DONDERDAG 16 JANUARI: WANDELING STREETART IN ANTWERPEN

Streetart, verbonden met de hiphopcultuur, is een kunstvorm die vandaag een rol speelt in de verfraaiing van de stad. Net als in veel andere steden is het ook in Antwerpen aanwezig en is voor iedereen al wandelend gratis te bewonderen.

Onze wandeling vertrekt aan het Operaplein en we maken van de gelegenheid gebruik om eerst langs de archeologische site van de Kipdorpbbrug te wandelen. Daar splitsen we in de langere (8 à 9 km) en korte wandeling (+/-5 km)

Bijeenkomst: We verzamelen om **14u** in het volledig vernieuwde premetrostation Opera op **niveau -1** aan het kunstwerk waarvan u de foto hier ziet.

U kunt tram 15 nemen aan de halte Gemeenteplein Mortsel (Antwerpse straat tegenover Juweliers De Cuyper) om **13.18u** en afstappen aan de halte Opera (+/- om 13.42u). Het perron van de halte is op **niveau -2** en via de roltrap in de lichtput bereikt u het opvallende kunstwerk op **niveau -1**.

Info: Marc Roland 0478 44 50 91 en Ria Prims 0497 83 05 18



WOENSDAG 22 JANUARI: MADONNA ONTMOET DULLE GRIET

Deze twee meesterwerken, de Madonna van Fouquet en de onlangs prachtig gerestaureerde Dulle Griet van Bruegel, werden in de tijd van de collectioneurs Florent van Ertborn en Frits Mayer van den Bergh als bizar of ronduit lelijk beschouwd. Deze twee verzamelaars nodigen ons nu uit om enkele topstukken uit hun collectie te ontdekken in het Museum Mayer van den Bergh, Lange Gasthuisstraat 19, 2000 Antwerpen om **15u30**, te bereiken met tram 7, halte Wilde Zee. De eerste 24 ingeschrevenen kunnen mee aan 15 € p.p. over te schrijven **voor 13 januari** op rek.nr. BE31 7310 0711 8155 met vermelding "Dulle Griet".
INFO : Jan BUYCK - buyckjan@gmail.com - tel.03/288.43.91 - GSM. 0486/60.09.80

MAANDAG 6 APRIL: OPERETTE "HET LAND VAN DE GLIMLACH"

OKRA regio Antwerpen en het Vlaams Muziek Theater nodigen jullie uit om in de Arenbergschouwburg, Arenbergstraat 28, 2000 Antwerpen, aanvang 14u30, van deze succesoperette van Franz Lehar te genieten. Het tragisch liefdesverhaal speelt zich af in Wenen en China en werd in een nieuw kleedje gestoken, met schitterend decor en prachtige kleding.

Okra-leden: 30 € p.p. en niet-leden 38 € p.p. Kaarten te bekomen bij ondergetekende door overschrijving op rek. nr. BE31 7310 0711 8155 met vermelding "glimlach", dit voor 5 februari 2020. Kaarten af te halen vanaf 30 maart in het atrium of indien u wenst dat deze opgestuurd worden, dient u 1,50 euro meer te betalen.

Info: Okra regio Antwerpen of Jan BUYCK

WOENSDAGEN 13, 20 OF 27 MEI: DAGUITSTAP NAAR DE BETUWE

OKRA regio Antwerpen organiseert deze daguitstap met volgend programma :

In Leerdam wordt ingescheept om 10u00 op "de Parel van de Linge" voor een drie uur durende vaart door het Lingelandschap dat deel uitmaakt van " Natura 2000", het netwerk van beschermde natuur in Europa.

Zowel de ochtendkoffie als het warm/koud buffet wordt aan boord genuttigd.

- Na de lunch brengen de bussen ons naar de vestingstad Gorinchem voor een stadsbezoek tot 17u.

De prijs voor Okra-leden bedraagt **60 € p.p.** en voor niet-leden 70 euro p.p. en wij dienen in te schrijven voor **woensdag 4 maart** zonder de exacte datum van de daguitstap te kennen.

U gelieve dus alle 3 bovenstaande woensdagen in mei voor te behouden voor deze uitstap en zeker woensdag 20 mei, datum waarop wij mikken.

Nadere informatie volgt nog en er dient nog niet betaald te worden in januari. Laat wel weten aan ondergetekende of u belangstelling heeft voor deze daguitstap. Geen annulatiekosten tot 15 april, vanaf dan tot 5 mei 15 euro, nadien 30 euro.

INFO : Jan BUYCK - buyckjan@gmail.com . tel.03/288.43.91

DATUM	ACTIVITEITEN JANUARI 2020	STARTEN AAN	STIPT OM	BLZ
Ma.23	dec. t/m zo 5 jan KERSTVAKAN TIE	-	-	-
Ma.23dec	Tempowandelen	Atrium/Fort V	9u30	2
Di.31dec	GEEN CLUBNAMIDDAG	-	-	-
Wo. 1	GELUKKIG NIEUWJAAR	-	-	-
Do.2	Geen turnen	-	-	2
Vr.3	Geen lijndansen	-	-	2
Vr.3	OKRA- NIEUWJAARSRECEPTIE	Atrium	14u	2
Ma.6	Tempowandelen	Atrium/Fort V	9u30	2
Di.7	Clubnamiddag	Atrium	13-16u30	-
Di.7	Workshop Verjaardagskaarten	Atrium	13u30	2
Do.9	Turnen: TWEE GROEPEN	Atrium	9u30	2
Do.9	Overleg Verkiezingen	Atrium	14u	-
Vr.10	Lijndansen	Atrium	10u	
Ma.12	Tempowandelen	Atrium/Fort V	9u30	2
Di.14	OKRA- Bestuursvergadering	Nevenruimte	9u30	-
Di.14	Clubnamiddag	Atrium	13-16u30	-
Di.14	WORSTENBROOD - APPELBOL	Atrium	15u	2
Do.16	Turnen	Atrium	9u30	2
Do.16	Wandelen: Streetart in Antwerpen	Halte Opera	14u	3
Vr.17	Lijndansen	Atrium	9u30	2
Ma.20	Tempowandelen	Atrium/Fort V	9u30	2
Di.21	Clubnamiddag	Atrium	13-16u30	2
Wo.22	Tentoonstelling: Madonna ontmoet Dulle Griet	Mayer V.d.Bergh	15u30	3
Do.23	Turnen	Atrium	9u30	2
Vr.24	Lijndansen	Atrium	9u30	2
Vr.24	Kegelen	Fortstraat	14u	-
Ma.27	Tempowandelen	Atrium/Fort V	9u30	2
Di.28	Clubnamiddag	Atrium	13-16u30	-
Do.30	Turnen	Atrium	9u30	2
Vr.31	Lijndansen	Atrium	9u30	2
Ma.3feb	Tempowandelen	Atrium/Fort V	9u30	-
Di.4feb	Clubnamiddag	Atrium	13-16u30	-
Di.4feb	Verjaardagskaarten	Atrium	13u30	-

Verantwoordelijke uitgever
Guy Verhemeldonck
Rubensstraat 16
2640 Mortsels
03 449 27 63
guy.verhemeldonck@telenet.be

Administratief verantwoordelijke
Ann Deckers
0486 37 27 68
ann.ie.deckers@skynet.be

Clubnamiddag
Rosita Van Varenberg
03 440 47 94
freddy.vanooyen@skynet.be

Webmaster
Herman Stevens
03 366 27 85
stevens_herman@skynet.be
www.okrabernadette.be

Redactie en vormgeving
Gerd Swartelé
03 449 55 13 / 0478 93 34 87
g_swartele@hotmail.com

Sport
Hugo Hosteaux
03 449 66 63
hugo.hosteaux@telenet.be

Financiën
Walter Vandenbussche
0475 56 78 62
waltervandenbussche@skynet.be

Rekeningnummer OKRA
BE31 7310 0711 8155
KRED BEBB

Cultuur
Jan Buyck
03 288 43 91
buyckjan@gmail.com

Feest - Evenementen
Guy Verhemeldonck
03 449 27 63
guy.verhemeldonck@telenet.be

Dispatching:
Frits Dewitte
03 440 30 96
en wijkverantwoordelijken

**Aan alle medewerkers
onze dank voor hun zeer
gewaardeerde bijdragen**

Onze website
www.okrabernadette.be